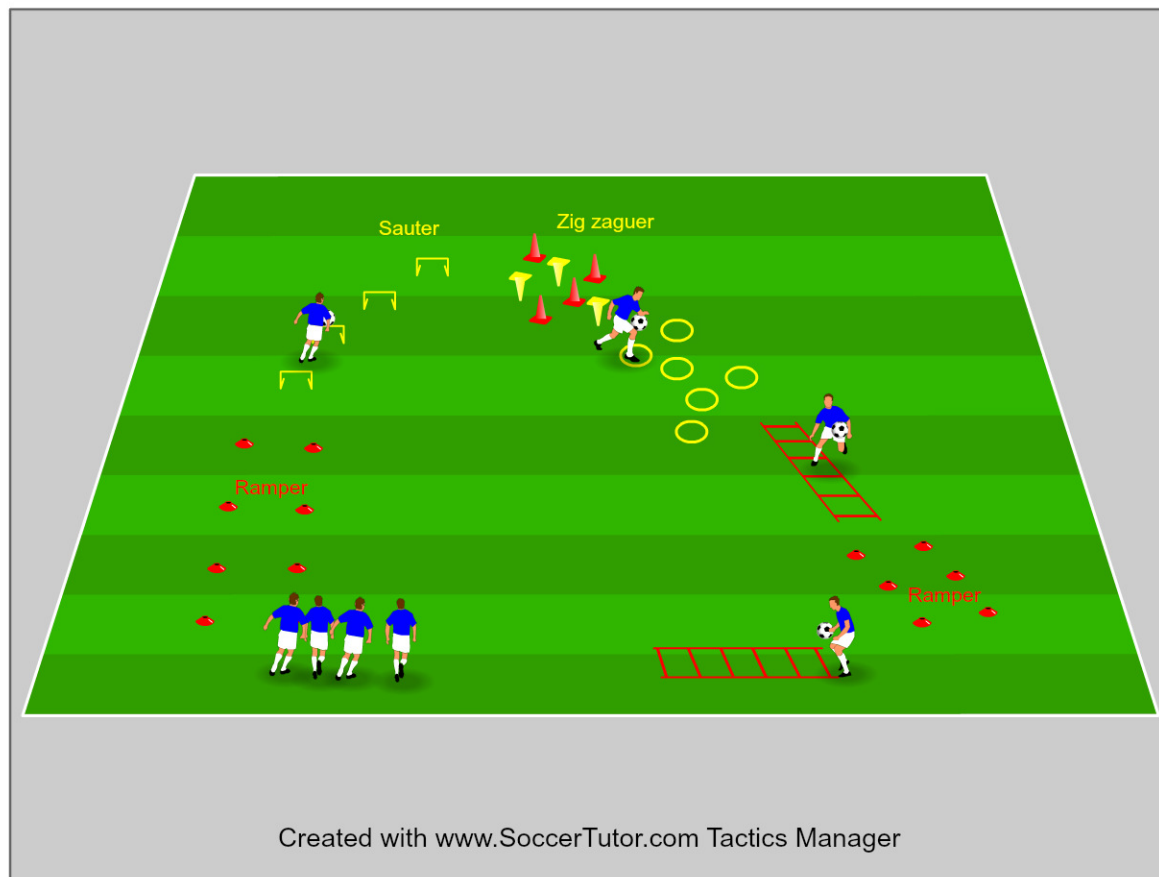


ACS - 1APGSDK15 - L'aventure



<b>Date:</b>	10/Apr/2015	<b>Measurement:</b>	Select Pitch Area
<b>Time:</b>	N/A:N/A	<b>Players:</b>	0
<b>Duration:</b>	N/A	<b>Level/Age Group:</b>	

**Description:** Circuit pour les aventuriers!  
Rampier, sauter, zig zaguer, etc. sans laisser partir notre ballon que l'on tient dans les mains!  
La moitié de l'équipe fait le circuit en même temps.  
Lorsqu'un joueur termine, il remet le ballon au prochain afin que celui-ci puisse y aller.

**Objective:** Si les cônes formant le couloir sont rouges, il faut ramper!!!  
Enchaînement de sauts et autres mouvements

**Coaching Points:**

**Progression:** Faire l'aventure avec une seule jambe dans les sauts  
Faire l'aventure deux par deux