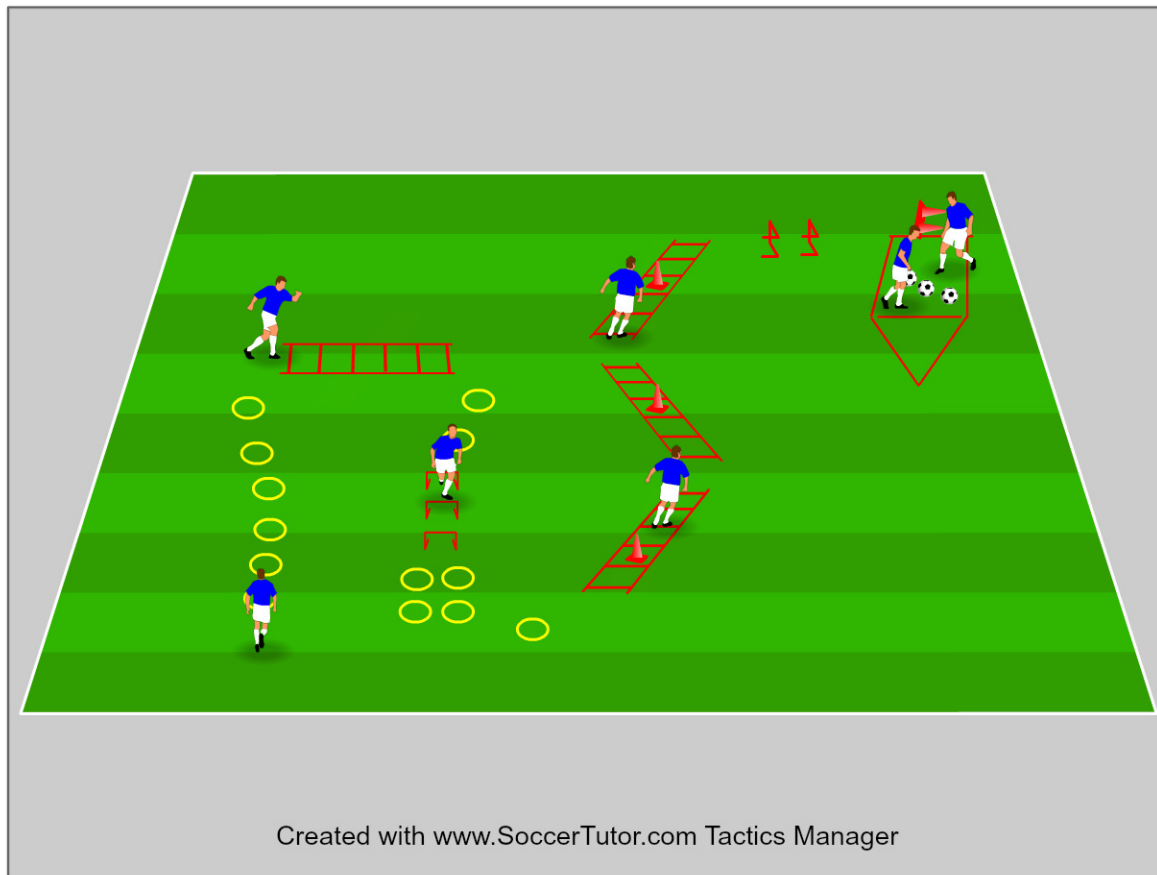


ACS - 1APGSDK15 - La jungle



- | | | | |
|------------------|-------------|-------------------------|-------------------|
| Date: | 10/Apr/2015 | Measurement: | Select Pitch Area |
| Time: | N/A:N/A | Players: | 0 |
| Duration: | N/A | Level/Age Group: | |
- Description:** Circuit d'obstacle (la jungle) à faire avec beaucoup d'attention mais le plus rapidement possible!
- ATTENTION AUX OBSTACLES!
Les cônes dans les échelles sont des barrières à contourner!
- Les ballons dans la maison c'est pour distraire les premiers arrivants
- Objective:** Se rendre à la maison qui se trouve à la fin du circuit et attendre nos amis en sécurité
- Coaching Points:**
- Progression:** Parcourir la jungle avec une seule jambe
Parcourir la jungle avec un ballon dans les mains
Parcourir la jungle en rampant par terre, en sautant, en se tenant la main, etc...