

**ACS - LAPGSKI14 - 11C**

Date : 9/May/2014

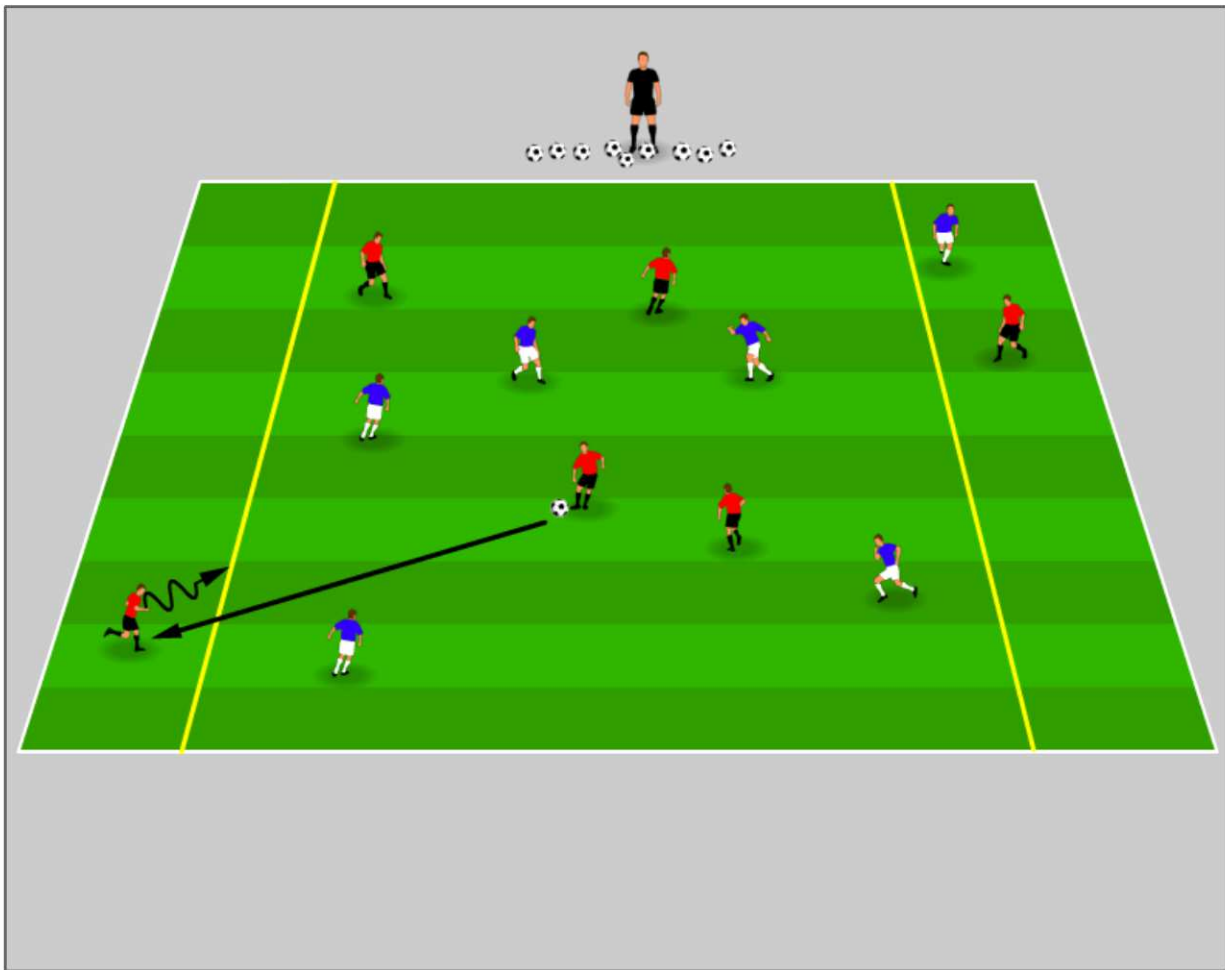
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

**11. Contrôle - Exercice 2****Description :**

- 6 vs 6
- L'équipe marque 1pt lorsqu'un joueur arrête le ballon sur une des 2 lignes
- On peut jouer dans l'espace derrière les lignes
- Après 1 pt ou si le ballon sort, l'éducateur rejoue un ballon sur l'autre équipe

**Coaching Points :**

1. Garder les yeux figés sur le ballon
2. Attaquer le ballon
3. Absorber la force du ballon par le mouvement de réception
4. Doit permettre d'enchaîner une action