

ACS - LAPGSKI14 - 12C

Date : 12/May/2014

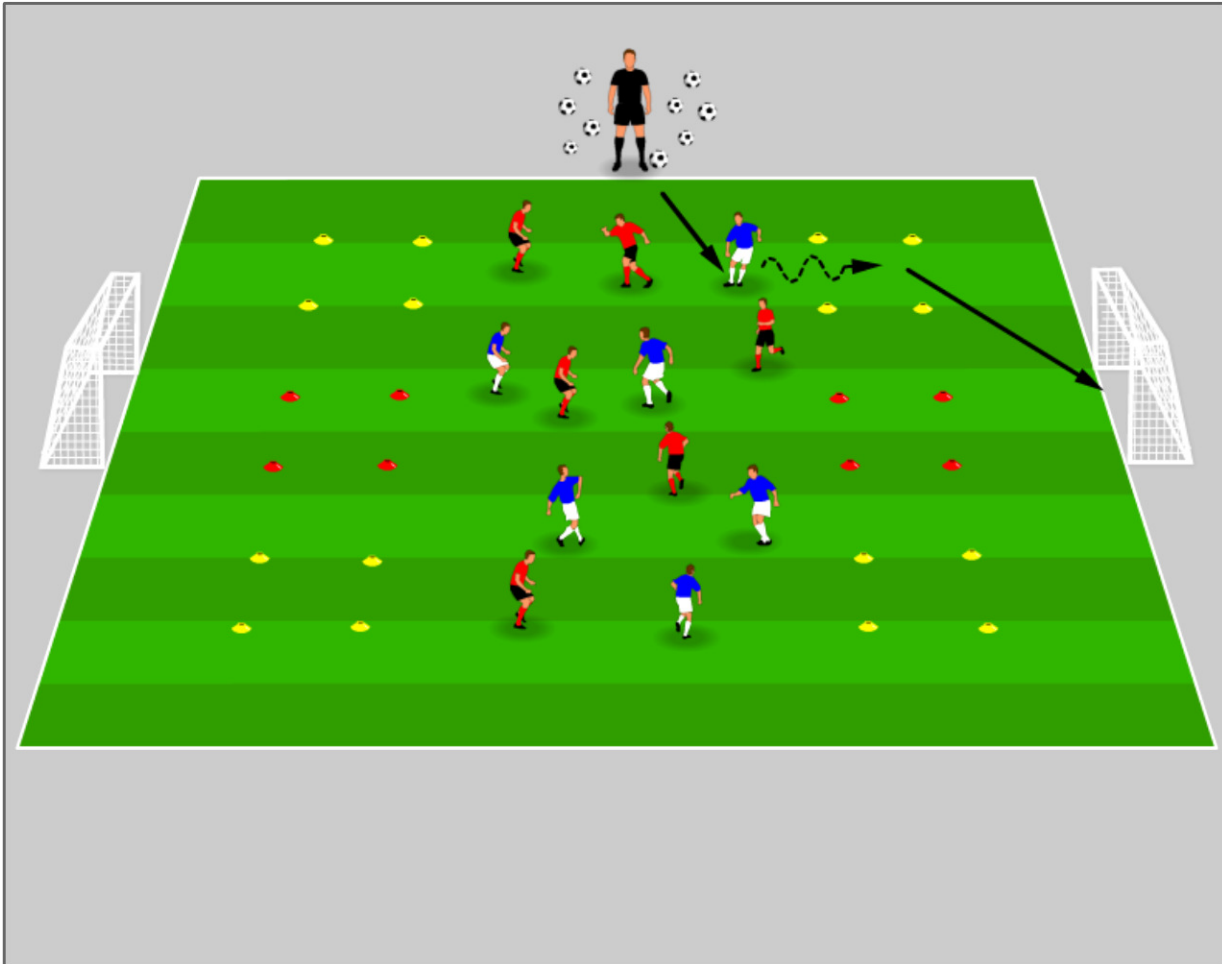
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

12. Finition - Exercice 2**Description :**

- 6 v 6
- Pour marquer un but, il faut tirer de l'intérieur d'une des boîtes
- On peut marquer dans n'importe quel des deux buts
- Si le ballon sort ou si un but est marqué, l'éducateur joue un nouveau ballon

Coaching Points :

1. Frapper lorsque placé à une distance appropriée du ballon (un pas) - 2. Pied d'appui orienté vers la cible - 3. Regarder le ballon au moment du contact - 4. Cheville bloquée au moment du contact - 5. Frapper le ballon en un mouvement et poursuivre ce mouvement après le contact - 6. Utiliser le pied approprié - 7. Utiliser plusieurs surfaces - 8. Adapter la finition à la situation de jeu (selon le temps, l'espace et le positionnement du gardien)