

Date : 9/May/2014

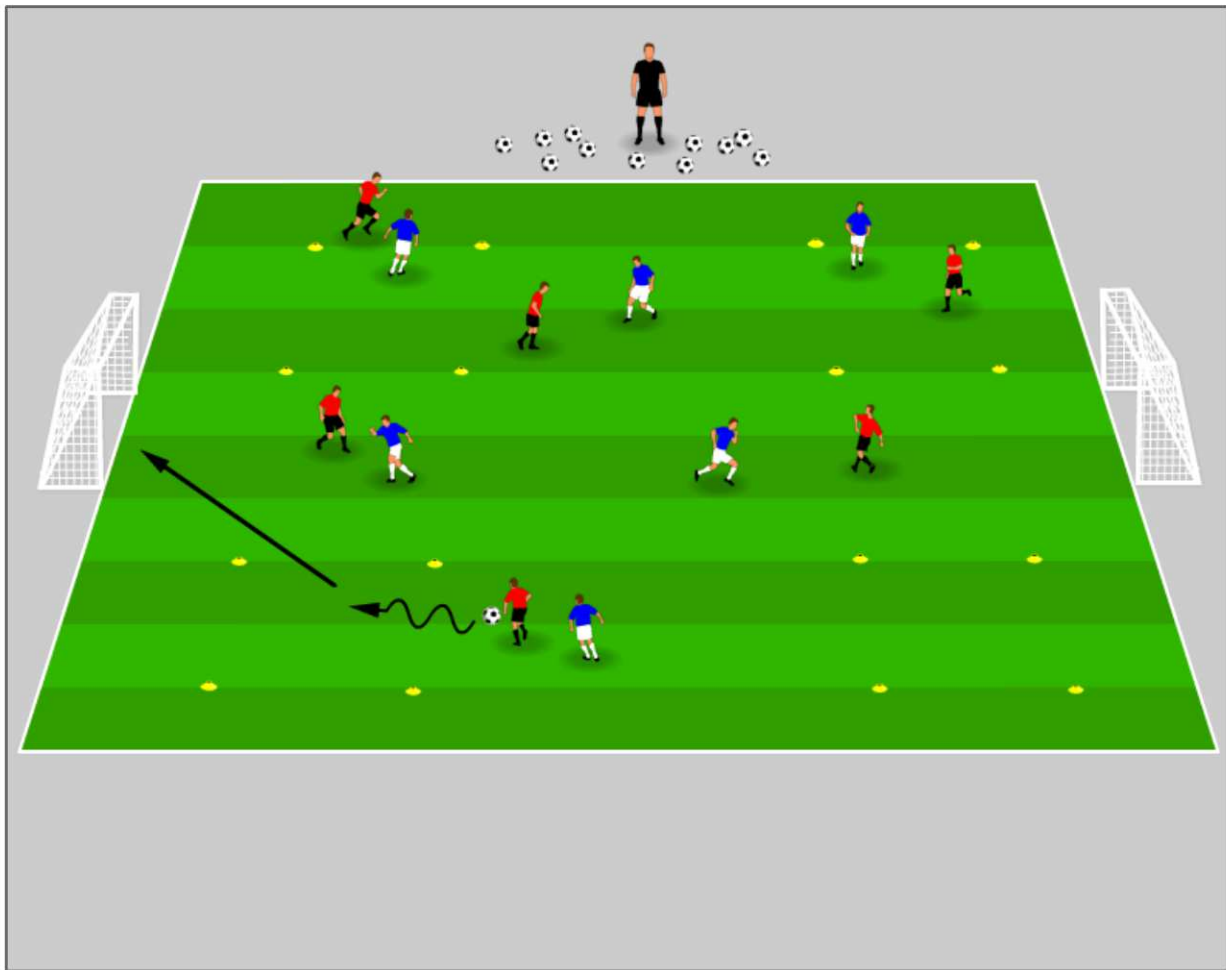
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

15. Conduite de balle - Exercice 2**Description :**

- 6 vs 6
- L'équipe marque 1pt lorsqu'un joueur entre dans une boîte en conduite de balle puis frappe au but
- Les deux équipes marquent dans les deux buts et peuvent donc utiliser les 4 boîtes
- Si le ballon sort ou s'il y a un but, l'éducateur rejoue sur l'autre équipe

Coaching Points :

1. Garder le ballon proche
2. Alternier l'attention entre le ballon et l'environnement
3. Garder l'équilibre
4. Utiliser les deux pieds
5. Utiliser toutes les surfaces du pied