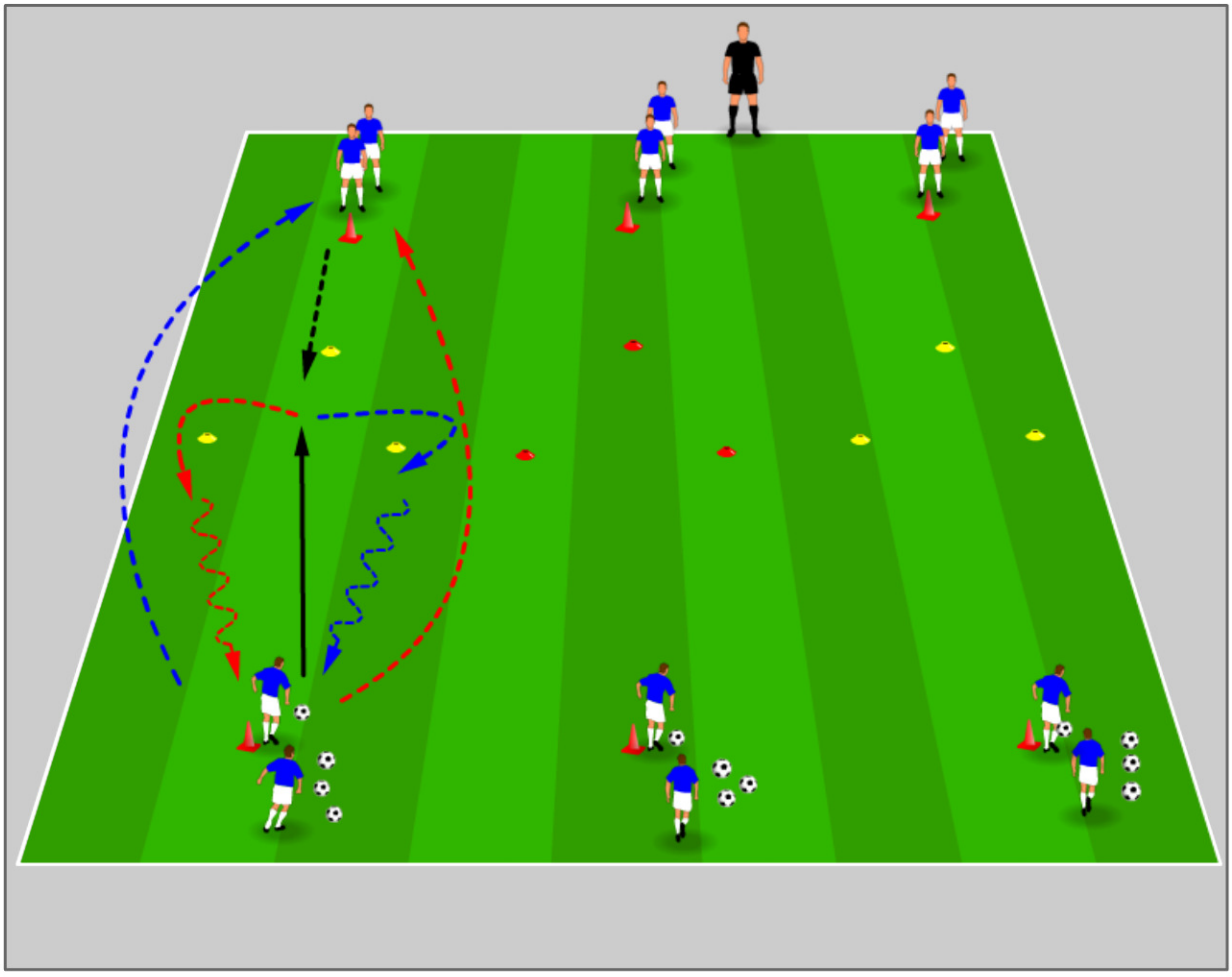
ACS - LAPGSKI14 - 16A

Date : 12/May/2014 **Duration :** N/A
Time : N/A **Age/Level :**

Session Objective:

16. Contrôle - Échauffement



Description :
- Le joueur faisant l'appel doit recevoir la passe dans la zone entre les trois cônes
- Il doit choisir s'il va à droite ou à gauche et adapter son contrôle en conséquence
- Alterner les rôles (passeur/receveur) après la séquence (changer de ligne)
- Le passeur doit se rendre à l'autre ligne en joggant du côté opposé que le receveur a choisi pour son contrôle

Coaching Points :
1. Garder les yeux figés sur le ballon
2. Attaquer le ballon
3. Absorber la force du ballon par le mouvement de réception
4. Doit permettre d'enchaîner une action

Created using SoccerTutor.com Tactics Manager | © SoccerTutor.com Ltd. 2001 - 2013 All Rights Reserved