

ACS - LAPGSKI14 - 6B

Date : 12/May/2014

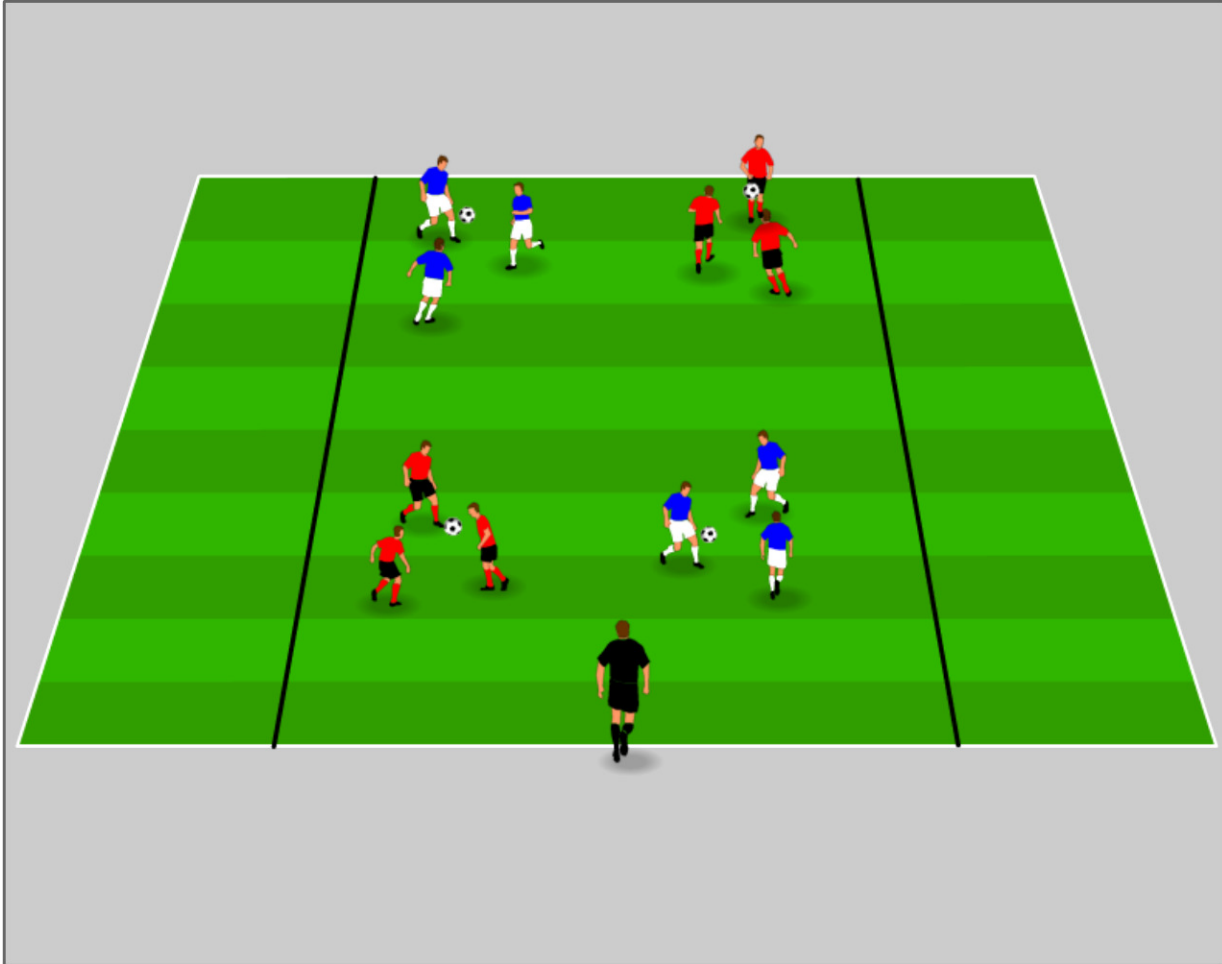
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

6. Finition - Exercice 1**Description :**

- Jonglerie libre à 3-4 joueurs
- Droit à laisser bondir le ballon
- Encourager toutes les surfaces de contact

Progression :

- Dans les dernières minutes, demander aux joueurs d'essayer d'établir un "record" de jongleries consécutives (bonds du ballon permis)