

ACS - LAPGSKI14 - 8C

Date : 12/May/2014

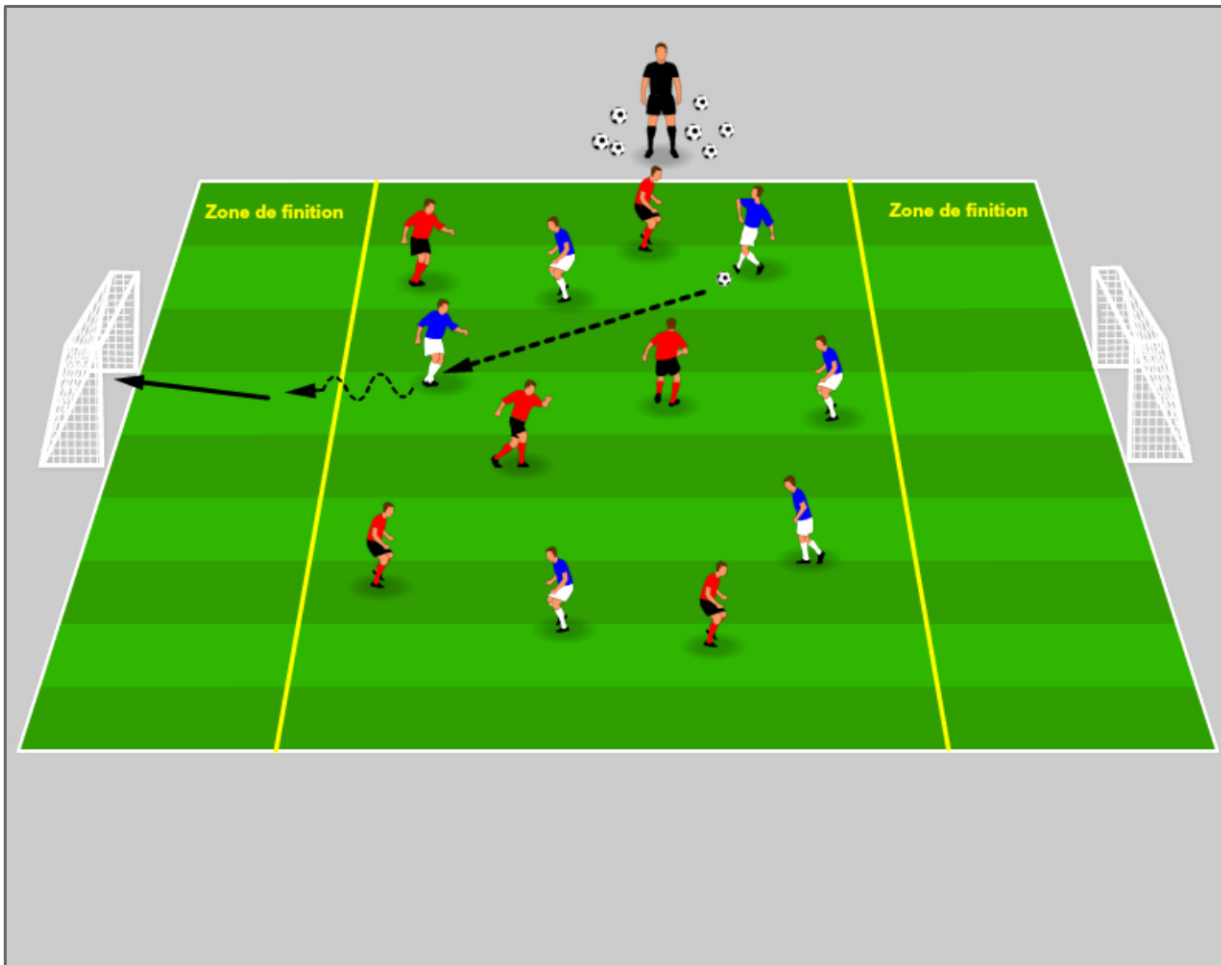
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

8. Conduite de balle - Exercice 2**Description :**

- 6 v 6
- Chaque équipe marque dans un but
- Pour marquer un but, il faut être dans la zone de finition
- On ne peut entrer dans la zone de finition qu'en CONDUITE DE BALLE
- Si le ballon sort ou si il y a un but, l'éducateur joue un nouveau ballon

Coaching Points :

1. Garder le ballon proche
2. Alterner l'attention entre le ballon et l'environnement
3. Garder l'équilibre
4. Utiliser les deux pieds
5. Utiliser toutes les surfaces du pied