

ACS - LAPGSKI14 - 9C

Date : 9/May/2014

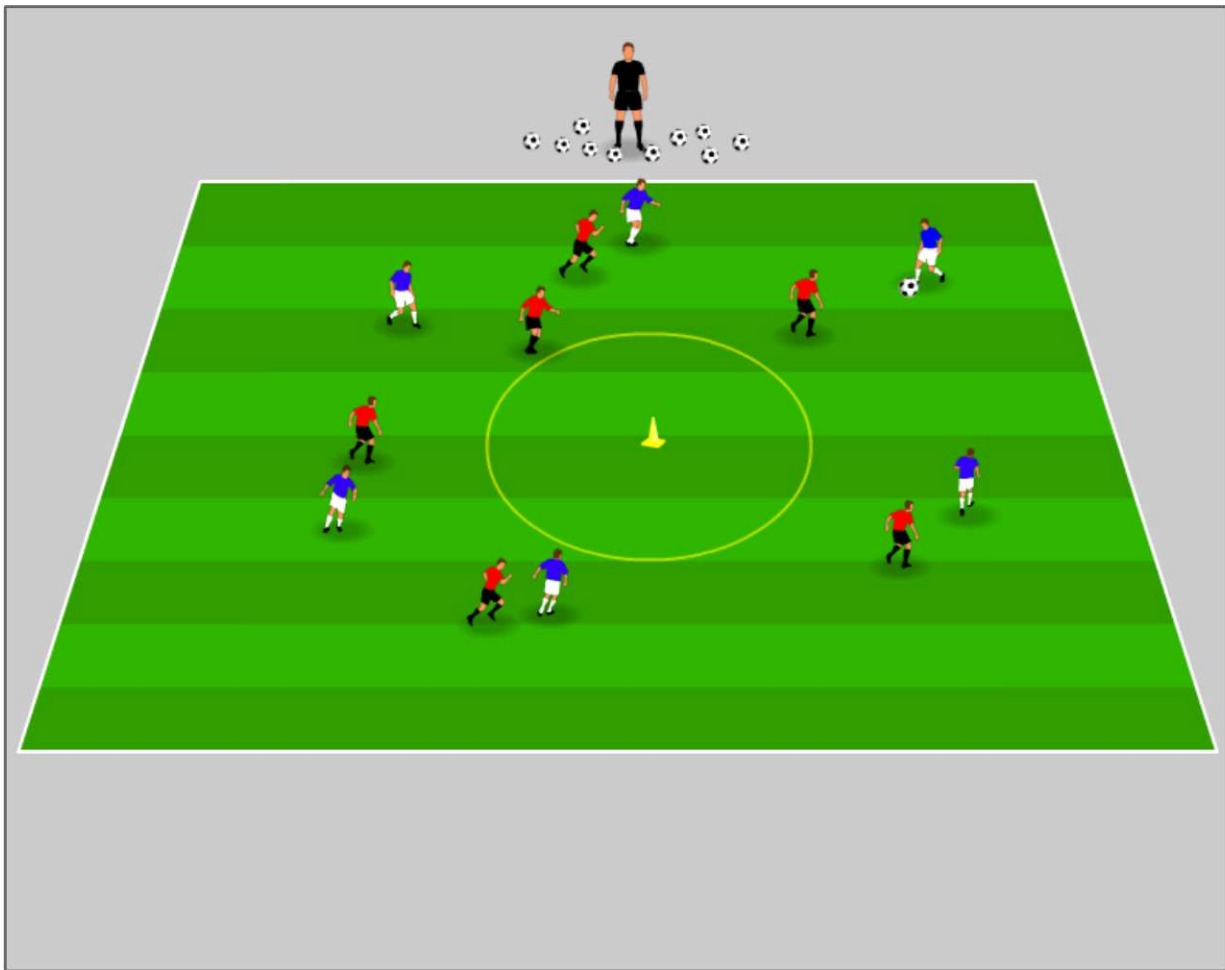
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

9. Dribble - Exercice 2**Description :**

- 6 vs 6

- L'équipe marque 1pt si un joueur entre dans le cercle en conduite de balle et 3pts si celui-ci renverse par la suite le cône au milieu avec une passe

- Si le ballon sort et après un but, l'éducateur joue un nouveau ballon

Coaching Points :

1. Mouvements rapides
2. Protéger le ballon en le plaçant loin du défenseur
3. Changer de direction
4. Changer de vitesse
5. Masquer ses intentions