

ACS - 3APGSKI14 - 11A

Date : 11/Feb/2014

Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

11. 3 vs 3 - Échauffement



Description :

- Jeu à la main
- Compléter 3 passes avant de pouvoir entrer dans la zone de finition et marquer
- Les joueurs peuvent dribbler (comme au basketball) pour se déplacer