

**ACS - 3APGSKI14 - 11B**

Date : 11/Feb/2014

Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

**11. 3 vs 3 - Exercice****Description :**

- 2 équipes de 4 joueurs + 2 gardiens de buts, match de 3 mins
- Pas de hors jeu et chaque équipe a un finisseur dans la zone de finition qu'elle peut chercher à atteindre après avoir complété 3 passes
- Les finisseurs ont trois touches pour marquer lorsqu'ils reçoivent le ballon
- Si le ballon sort de la zone centrale, l'éducateur rejoue un ballon
- Rotation d'équipes et de finisseurs après chaque séquence de 3 min

**Coaching Points :**

- Le 1er défenseur applique les principes du 1 vs 1
- Le 2ème défenseur applique les principes du 2 vs 2
- Le 3ème défenseur se place en équilibre
- Communication