

ACS - 3APGSKI14 - 13B

Date : 11/Feb/2014

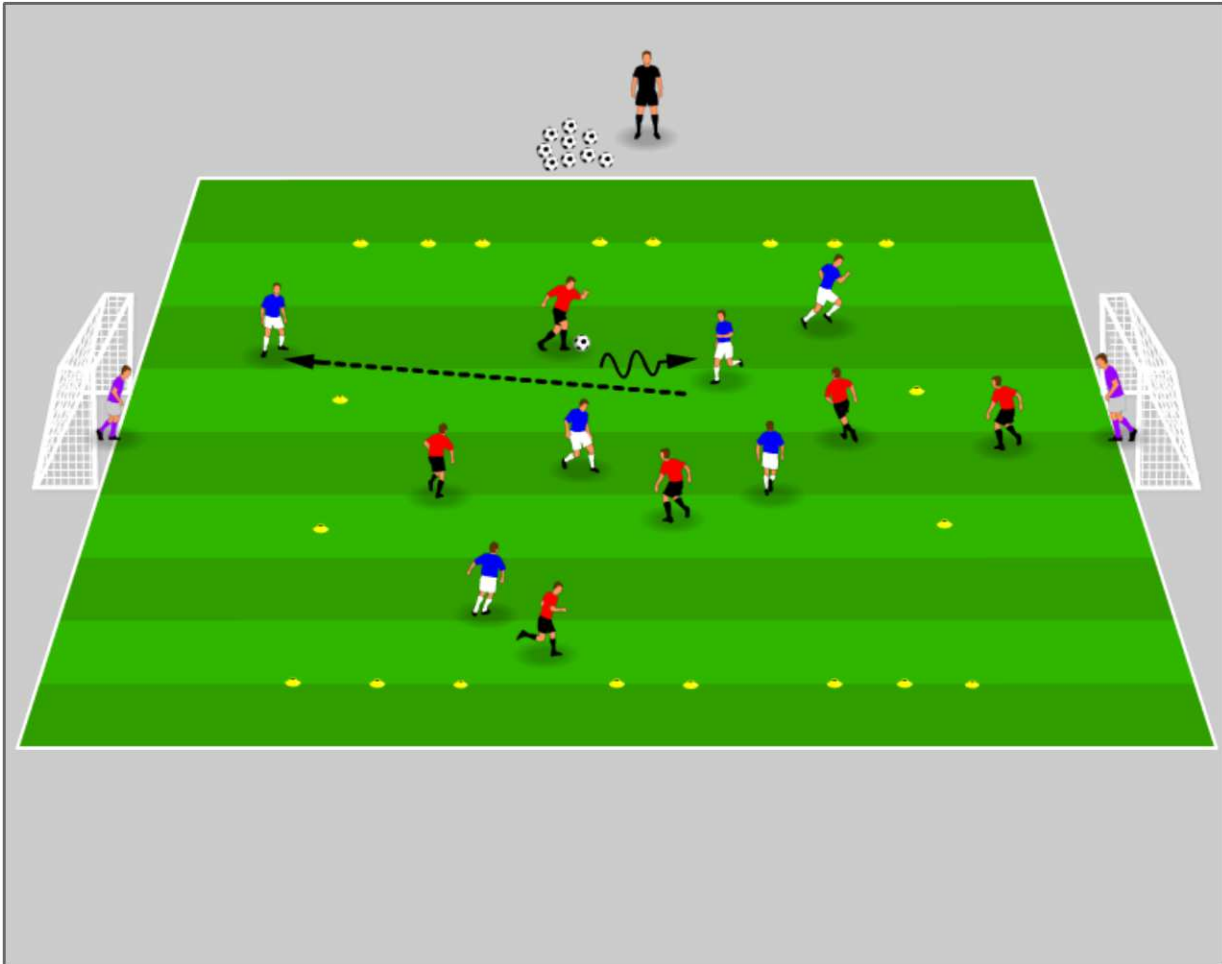
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

13. Contre-attaque - Exercice**Description :**

- Éducateur met le ballon en jeu
- Atteindre son finisseur le plus vite possible
- Le finisseur a 3 touches pour finir
- Aucune défense sur le finisseur
- Changer de finisseur après chaque séquence

Coaching Points :

- Regarder vers l'avant et jouer vers l'avant si un coéquipier est disponible en bonne condition
- Jouer dans les pieds ou dans l'espace dépendamment de la position des défenseurs et de la distance du but que l'on attaque
- Les coéquipiers du porteur doivent offrir des options en faisant les courses appropriées