

Date : 11/Feb/2014

Duration : N/A

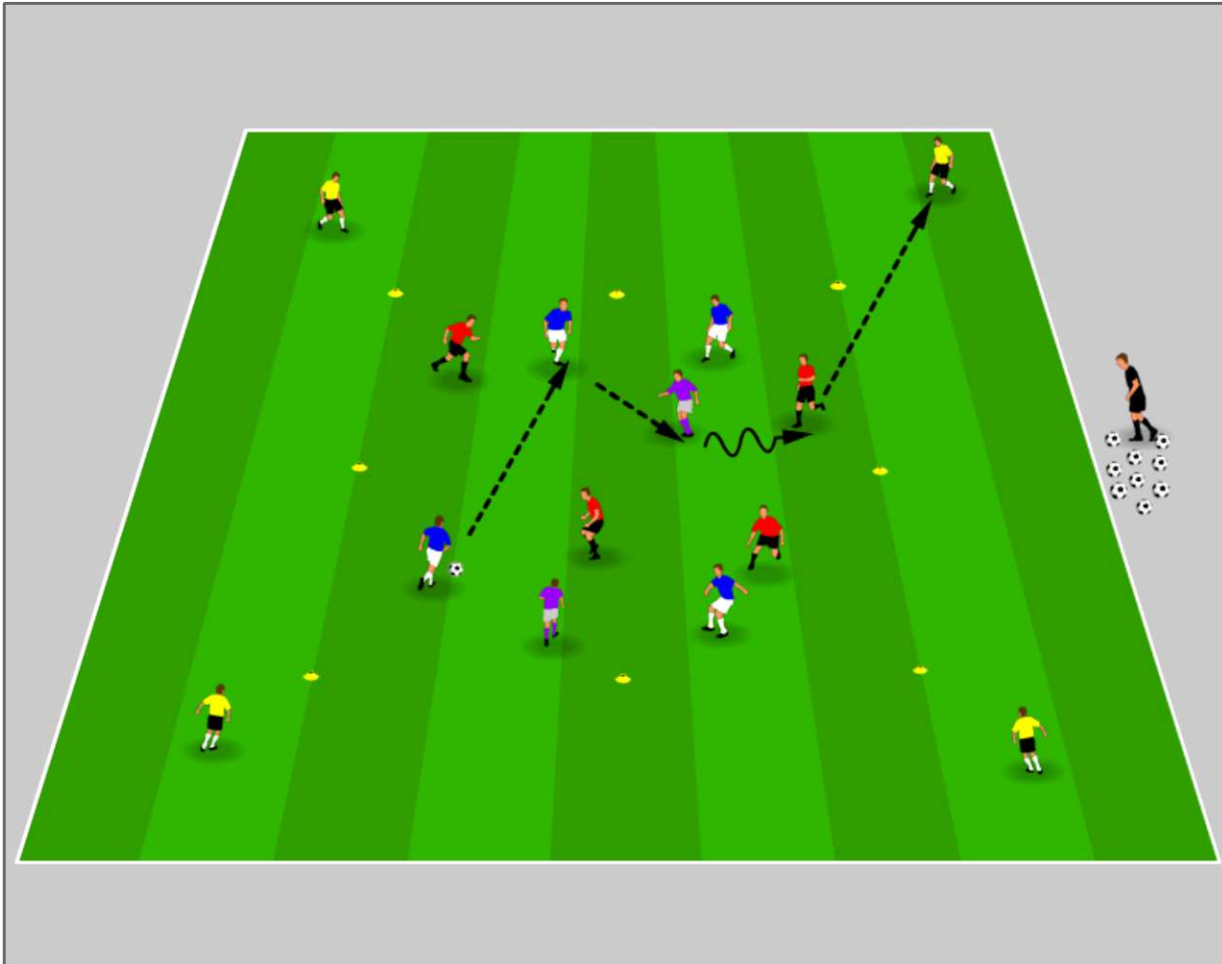
Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

14. Organisation offensive - Exercice



Description :

- 4 vs 4 + 2 jokers, 4 joueurs en dehors de la zone (rotation de roles chaque 8min)
- Educateur joue sur une des deux équipes dans la zone
- Lorsque l'équipe qui défend dans la zone récupère le ballon, elle doit rapidement jouer hors de la zone et garder possession sur tout le terrain. Les jokers défendent avec l'équipe qui vient de perdre le ballon (8 vs 6) - Si le ballon sort, éducateur rejoue un ballon
- Si l'équipe initialement en possession regagne le ballon, elle ramène le jeu dans la zone

Coaching Points :

- Regarder vers l'avant
- Si il n'y a aucun coéquipier en bonne condition vers l'avant, sécuriser la possession en sortant le ballon de la zone de pression
- Les coéquipiers du porteur doivent offrir des options pour sortir de la zone de pression
- Changer le ballon de couloir