

Date : 11/Feb/2014

Duration : N/A

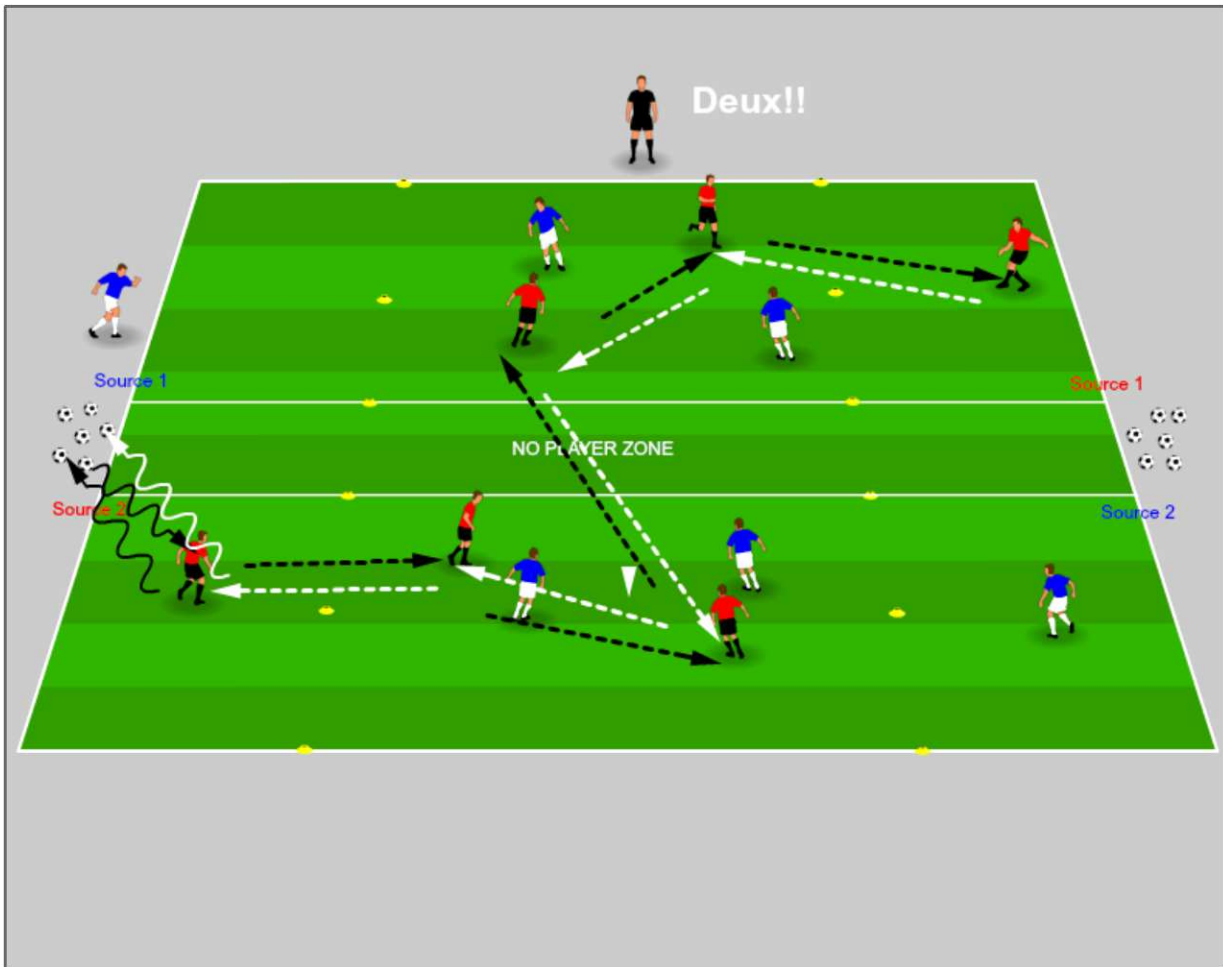
Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

16. Changement du point d'attaque 1 - Échauffement



Description :

- Éducateur signale une source de ballon (1 ou 2)
- Le point va à la première équipe à compléter un aller-retour et rapporter le ballon à la source
- Tous les joueurs doivent toucher le ballon à chaque voyage
- Aucune défense ni pression
- Aucun joueur ne peut traverser la "No player zone"
- La "No player zone" est d'au moins 8 mètres