

Date : 11/Feb/2014

Duration : N/A

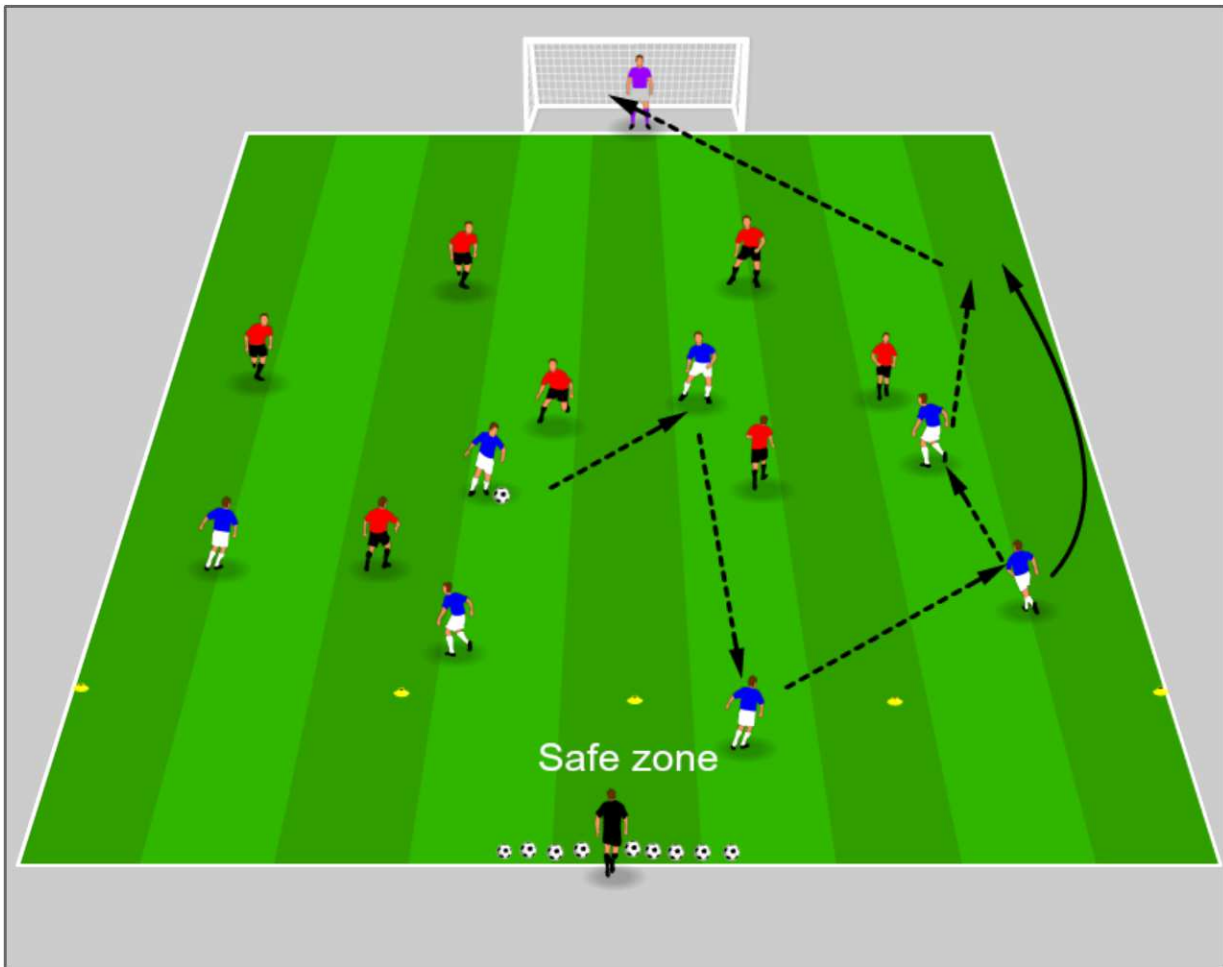
Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

17. Combinaisons 2 (Appui-Soutien-Remise; Dédoublément) - Exercice



Description :

- 2 équipes (une équipe attaque le but, l'autre défend), 7 vs 7 et 1 gardien de but
- L' éducateur joue sur l'équipe qui attaque et celle-ci dispose d'une zone protégée (safe zone)
- L'équipe qui attaque marque 1 pt si elle se rend derrière la ligne d'arrières ou si elle tire au but et 3 pts si elle marque un but
- L'équipe qui défend marque 1pt si elle récupère le ballon et se rend à la zone protégée
- 2 mi-temps de 15 mins (rotation des rôles)