

Date : 11/Feb/2014

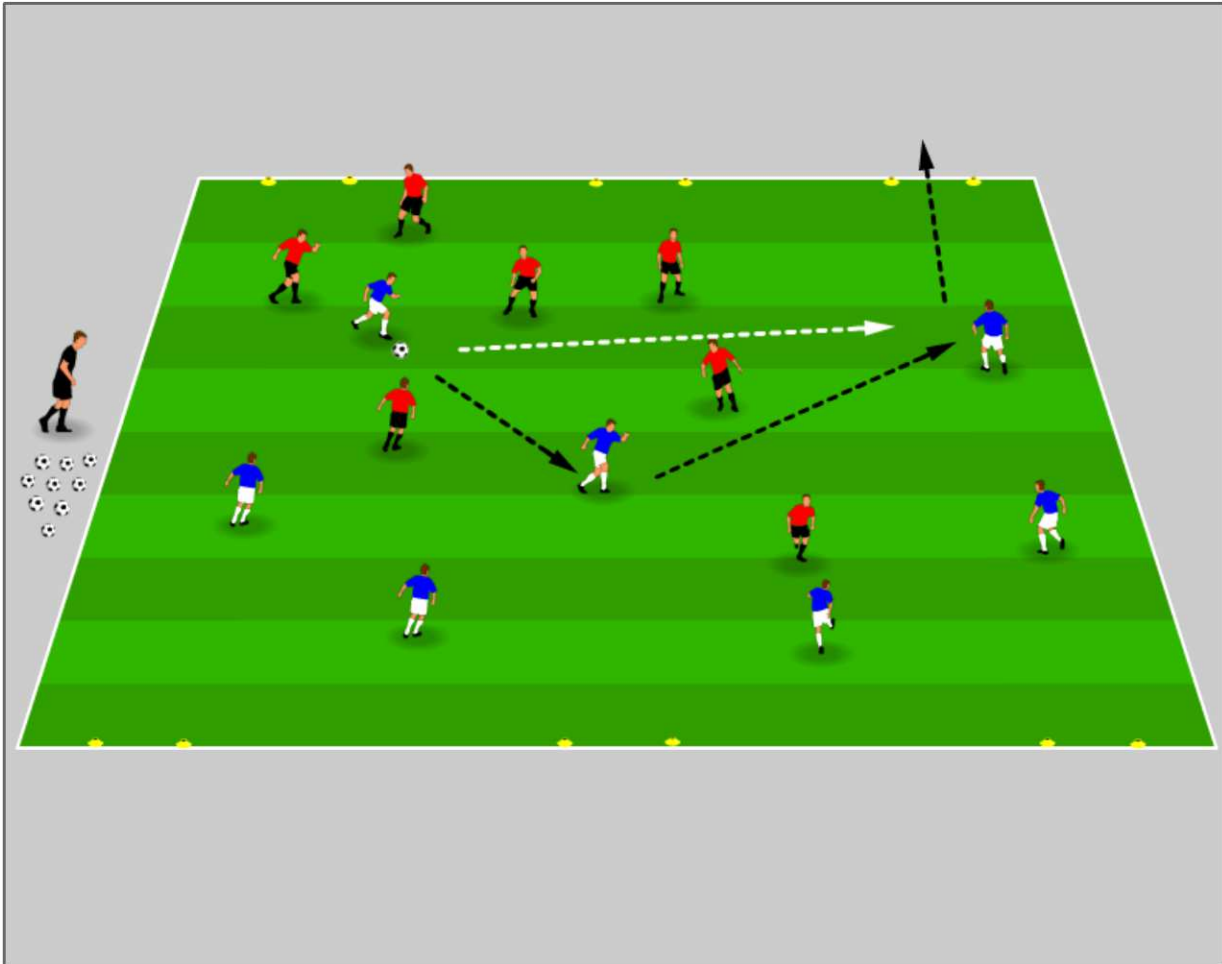
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

18. Changement du point d'attaque 2 - Exercice**Description :**

- 2 équipes à égalité numérique (si nombre impaire, mettre un joker)
- Chaque équipe attaque le camp adverse et essaie de marquer dans un des trois buts (dont 2 sont très excentrés)
- Si le ballon sort, l'éducateur en rejoue un autre

Coaching Points :

- Chercher à changer de couloir lorsqu'il n'y a plus d'espace pour progresser
- Rapidité du changement de couloir
- Minimum de touches de balle
- Usage du minimum de joueurs