

ACS - 3APGSKI14 - 20A

Date : 11/Feb/2014

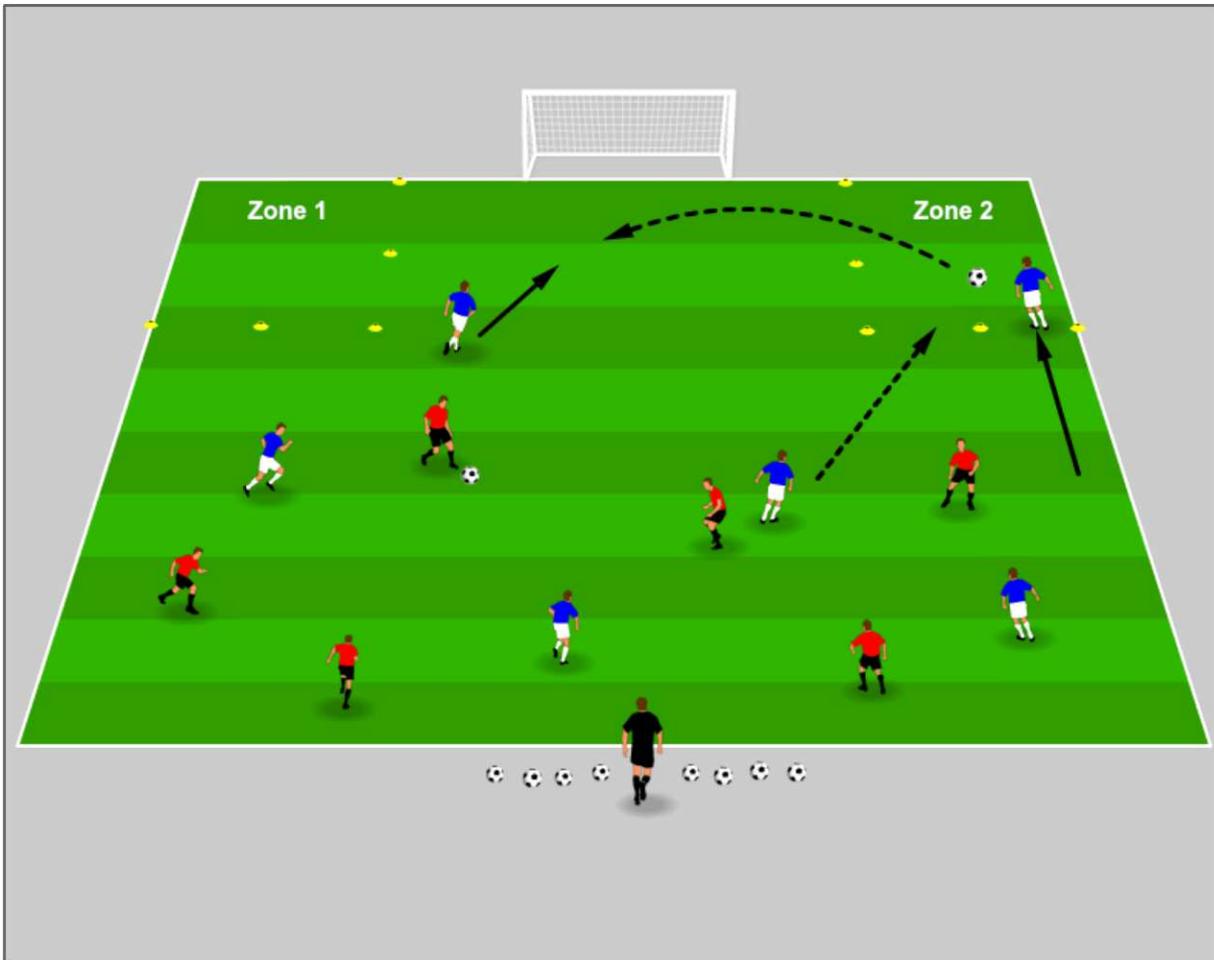
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

20. Changement du point d'attaque avec centre et finition - Échauffement**Description :**

- 2 équipes, 1 ballon par équipe
- Circulation à 3 touches de balle pendant les 4 premières minutes
- Après les 4 mins, l'éducateur appelle soudainement une couleur suivi de "1" ou "2"
 - "1" = L'équipe choisie doit réaliser un centre de la zone 1
 - "2" = L'équipe choisie doit réaliser un centre de la zone 2
- Les centres sont suivis d'une finition dans le but vide