

Date : 11/Feb/2014

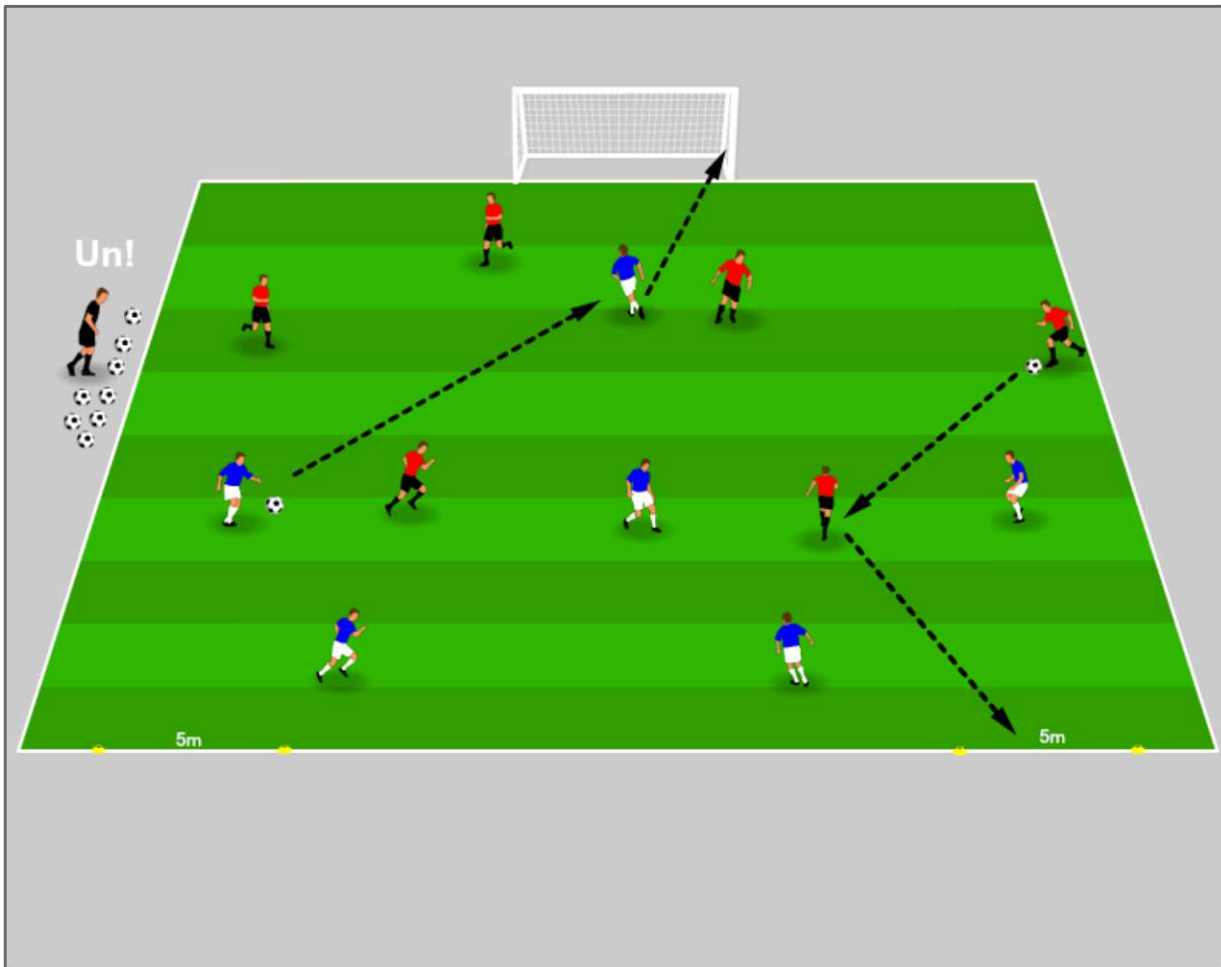
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

22. Synthèse organisation offensive - Échauffement**Description :**

- 2 équipes, égalité numérique, 1 ballon par équipe
- Circulation à 3 touches de balle pendant les 4 premières minutes
- Après ces 4 mins, l'éducateur signale soudainement "1" ou "2"
 - "1" = les Bleus marquent dans le grand but et les Rouges, dans un des 2 petits buts
 - "2" = les Bleus marquent dans un des 2 petits buts et les Rouges, dans le grand but