

ACS - 3APGSKI14 - 24A

Date : 11/Feb/2014

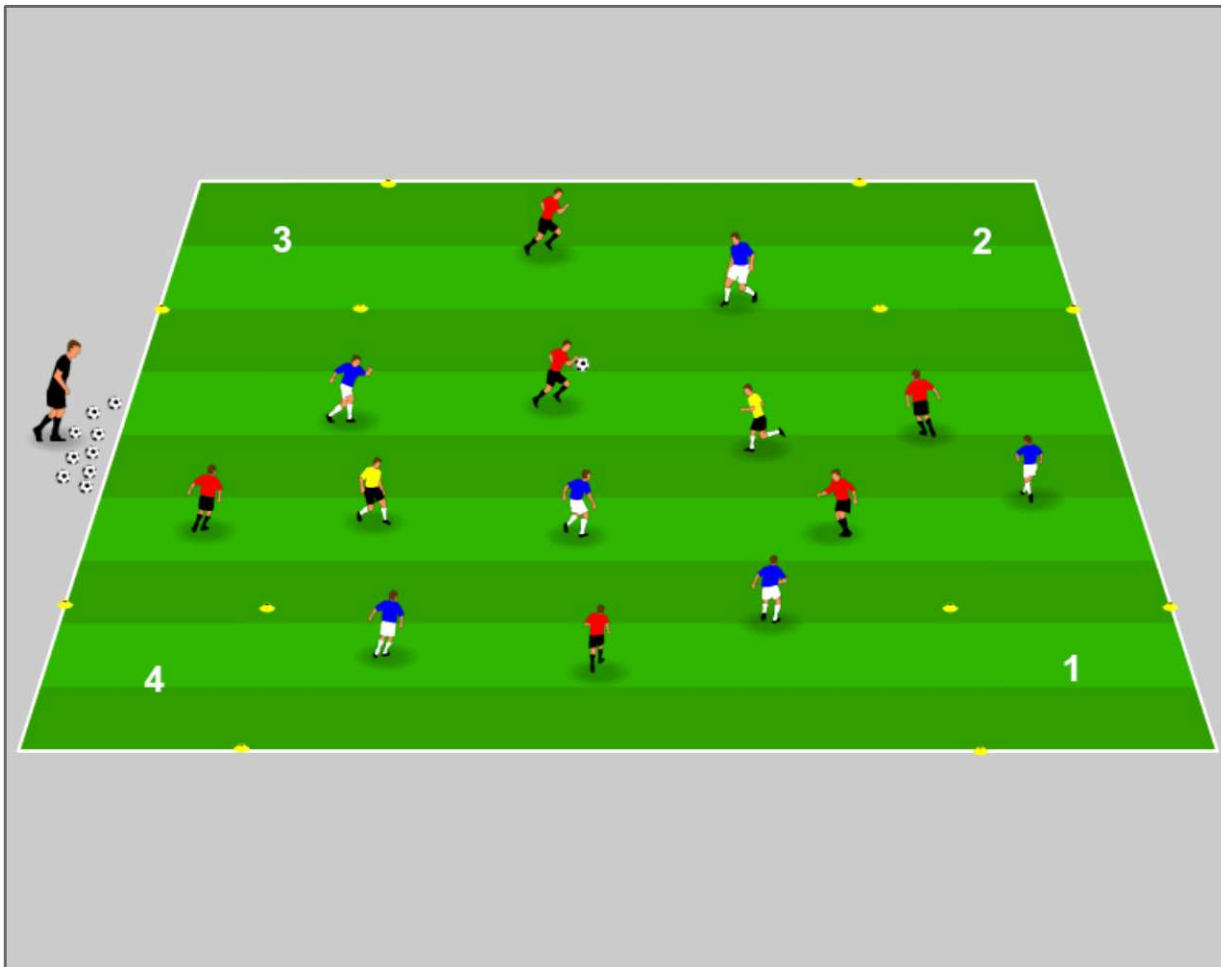
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

24. Transition négative - Échauffement**Description :**

- 2 équipes (une équipe en possession, l'autre défend), 6 vs 6 et 2 jokers, jeu à la main
- Éducateur joue sur l'équipe en possession
- L'équipe en possession marque 1pt à chaque fois qu'elle complète 5 passes
- Lorsque l'équipe qui défend récupère le ballon, elle doit compléter trois passes puis atteindre une des 4 zones pour marquer un point
- Les 2 équipes changent leurs rôles après 5 min