

Date : 11/Feb/2014

Duration : N/A

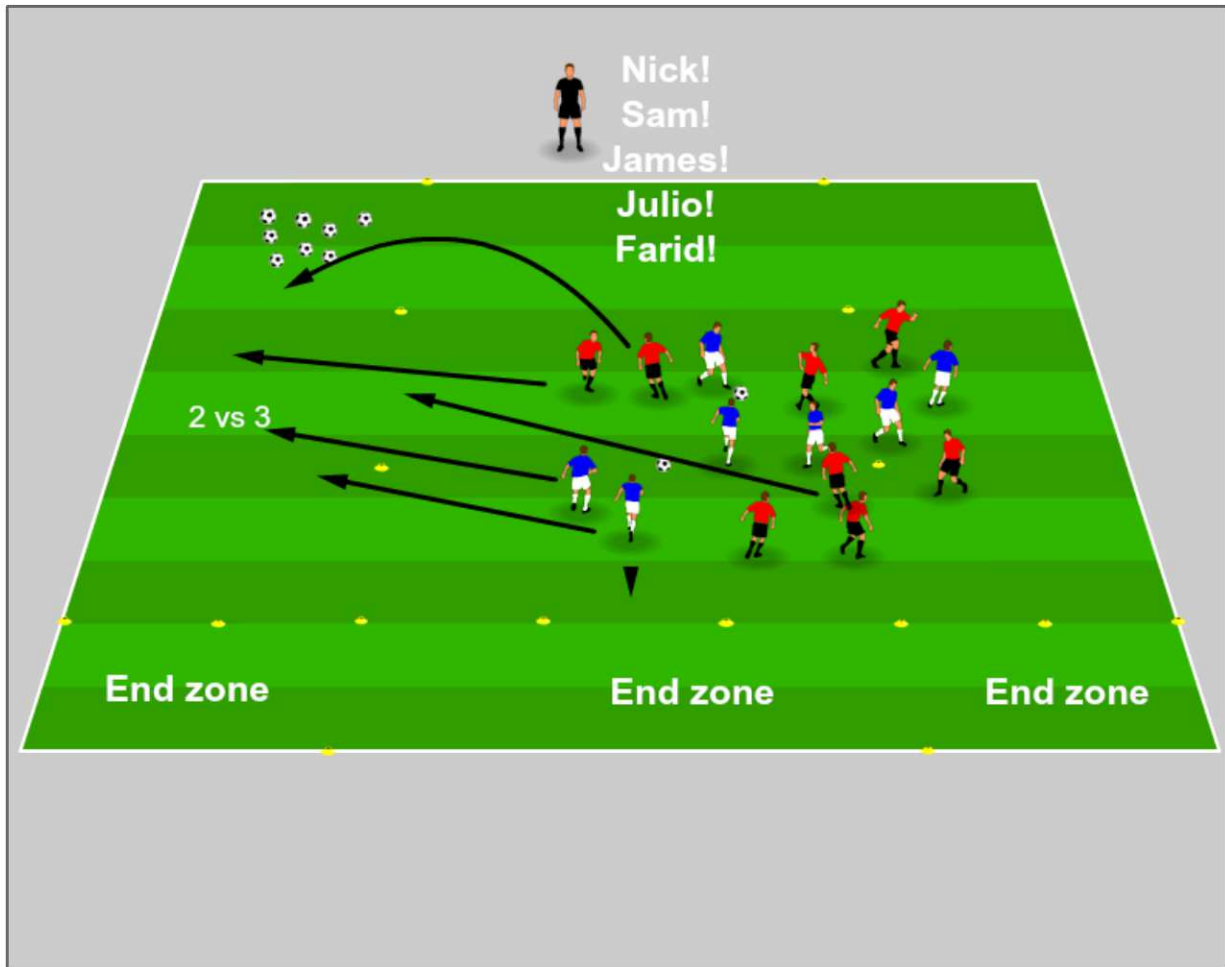
Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

**27. Défendre à 2 vs 3 - Échauffement**



**Objective :**

- L'attaque marque 1 pt si elle atteint la " End zone"
- La défense marque 1 pt si le ballon sort et 2 pts s'il est récupéré et ramené à la source

**Description :**

- 2 équipes, 1 ballon par équipe
- Pendant 4 minutes, circulation à 3 touches de balle à l'intérieur de chaque équipe
- Après ces 4 mins, l'éducateur appelle soudainement 5 joueurs qui se rendent au plus vite dans la zone 2 vs 3:
  - le 1er et 2ème joueur défendent
  - le 3ème, 4ème et 5ème prennent un ballon à la source de la zone 2 vs 3 et attaquent