

**ACS - 3APGSKI14 - 30B**

Date : 11/Feb/2014

Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

**30. Transition positive - Exercice****Description :**

- 2 équipes, 4 vs 4, + 4 jokers et 2 gardiens
- 8 vs 4, dont 4 jokers en dehors de la zone
- Chaque équipe attaque un but
- L'éducateur joue toujours le ballon à la même équipe (celle qui attaque)
- Lorsque l'équipe qui défend récupère le ballon, le jeu devient libre sur tout le terrain
- Après la séquence, éducateur rejoue un ballon - Rotation des rôles après 15 minutes

**Coaching Points :**

- Identifier le moment offensif
- Si c'est possible d'aller immédiatement vers l'avant, le faire (contre-attaque)
- Sinon sécuriser la possession en sortant de la zone de pression et passer en organisation offensive