

ACS - 3APGSKI14 - 3A

Date : 11/Feb/2014

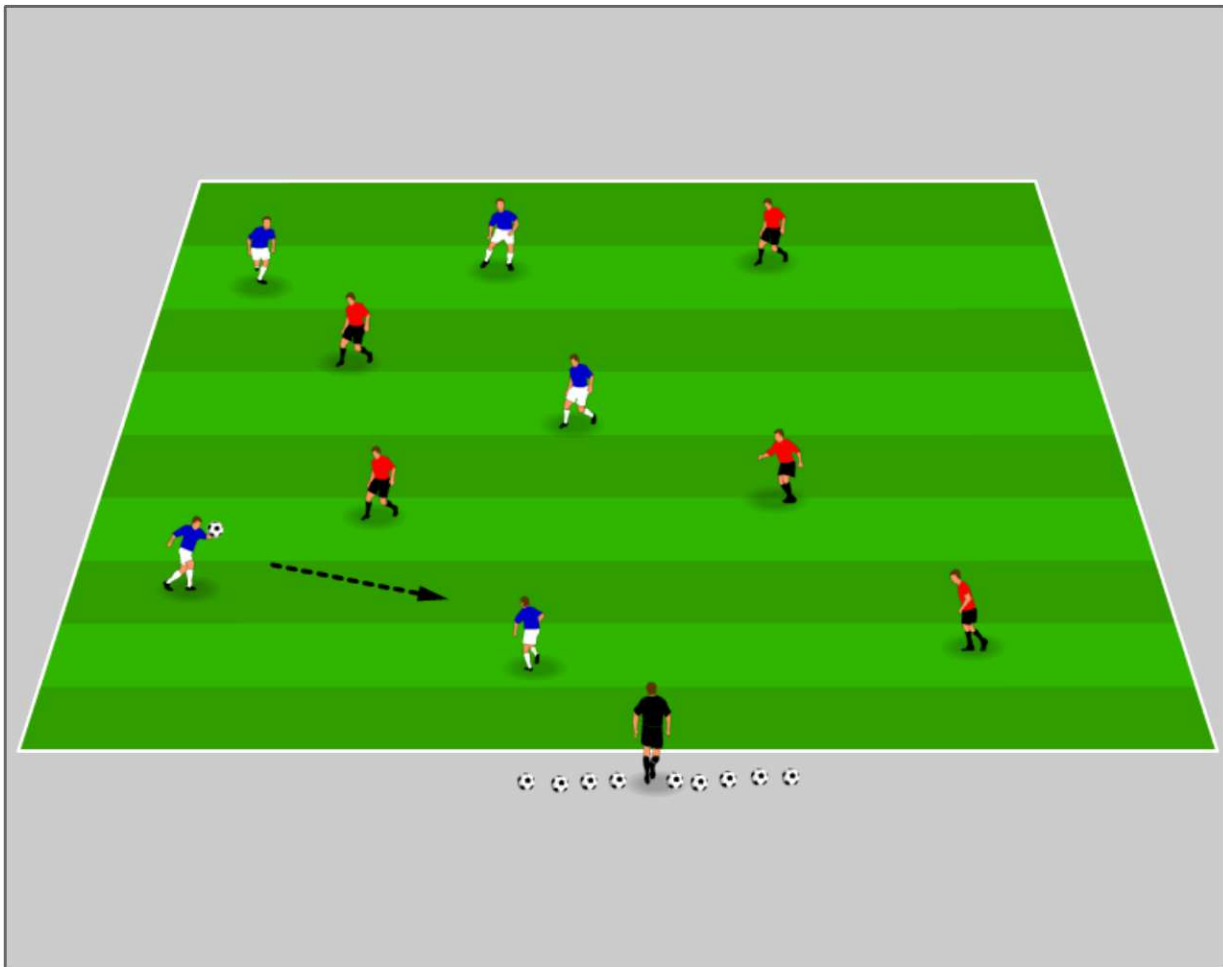
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

3. Possession 1 - Échauffement**Description :**

- Jeu à la main
- Le joueur en possession ne peut pas se déplacer avec le ballon
- Compléter 5 passes pour marquer un point
- Si le ballon tombe, le jeu reprend avec l'autre équipe

Progression :

- Faire une passe à rebond