

ACS - 3APGSKI14 - 4B

Date : 11/Feb/2014

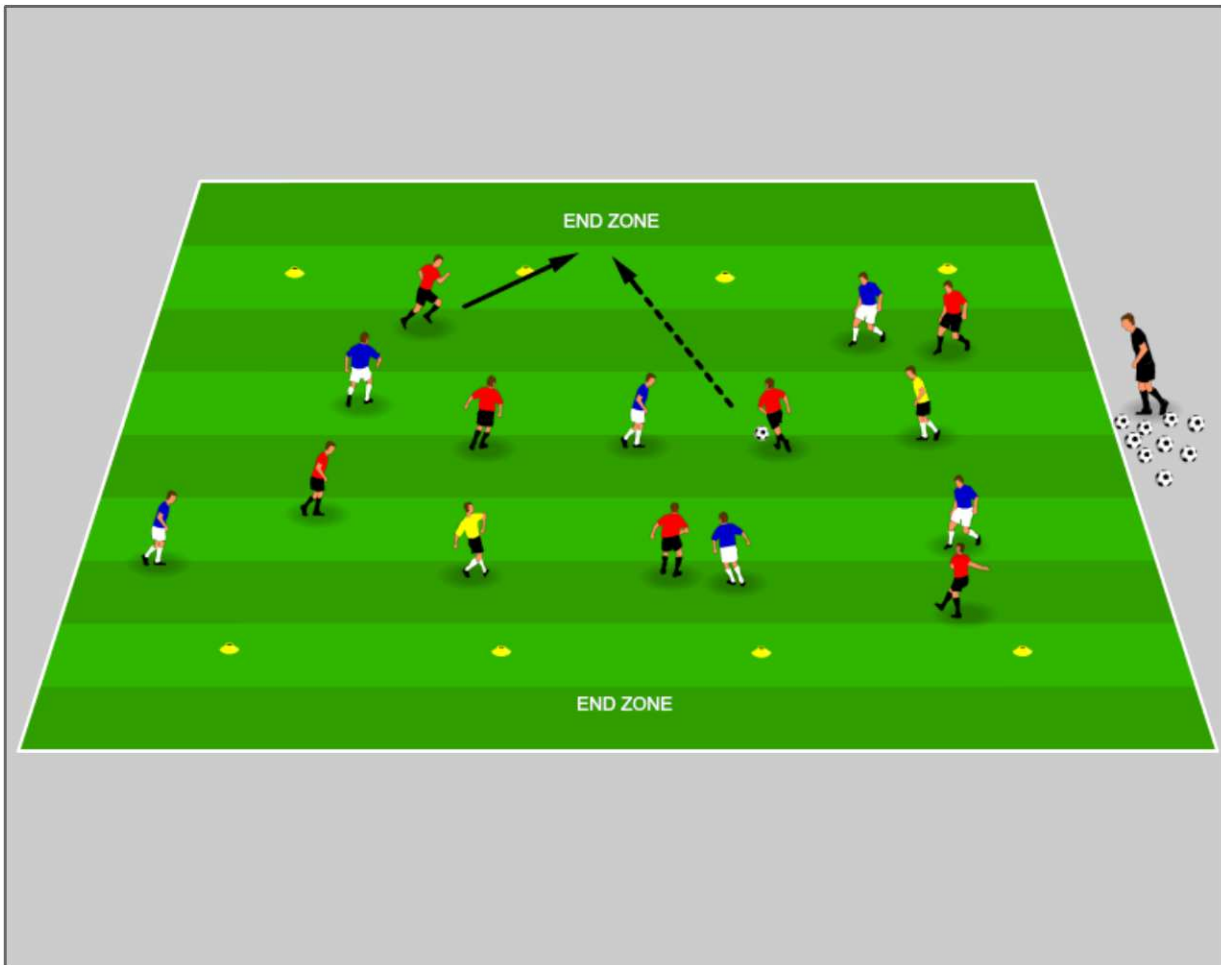
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

4. Possession 2 - Exercice**Description :**

- 7 v 7 + 2 jokers
- Educateur envoie un ballon en jeu
- Equipe en possession doit compléter 3 passes avant de chercher la "end zone"
- Pour marquer un but, arrêter la balle en recevant une passe ou en driblant dans la "end zone" - Après un but, l'autre équipe repart le jeu de sa end zone
- Si le ballon sort, éducateur met un autre ballon en jeu

Coaching Points :

- Maximiser les lignes de passes (donner le maximum d'options au porteur)
- 1ere touche de qualité
- Position corporelle avant réception du ballon (pour permettre d'enchaîner le plus rapidement possible)
- Mouvement rapide du ballon (minimiser le nombre de touches lorsque sous pression)