

ACS - 3APGSKI14 - 5A

Date : 11/Feb/2014

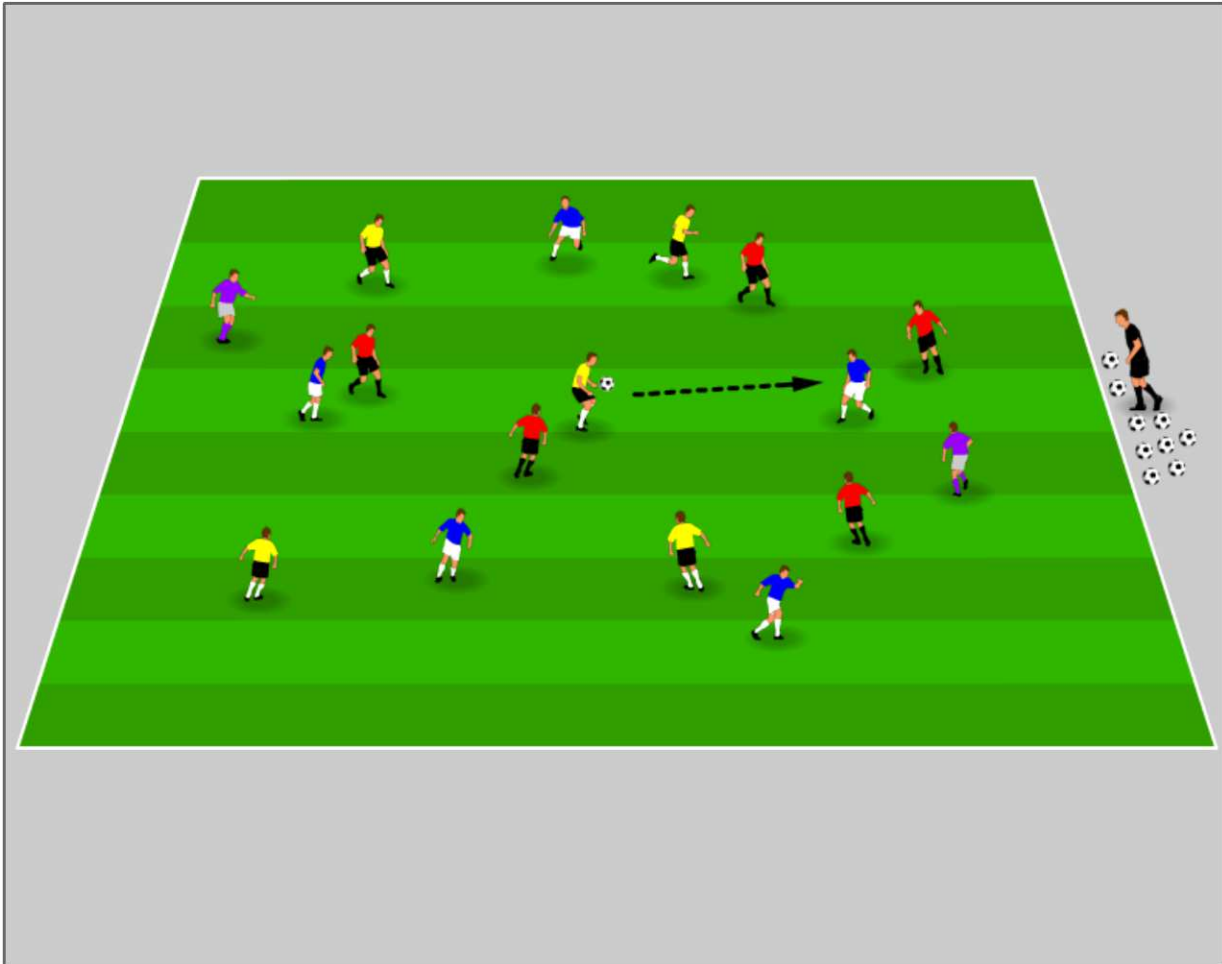
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

5. Possession 3 - Échauffement**Description :**

- 3 équipes de 5 joueurs
- 2 équipes contre 1
- Jeu à la main, joueur avec le ballon ne peut pas se déplacer
- L'équipe qui perd le ballon ou le laisse tomber pendant la possession devient l'équipe qui defend
- Gardiens de but sont toujours jokers

Progression :

- Jeu au pied
- Jeu au pied et à 3 touches