

**ACS - 3APGSKI14 - 5B**

Date : 11/Feb/2014

Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

**5. Possession 3 - Exercice****Description :**

- 3 équipes de 5 joueurs & 2 gardiens de but
- Une équipe sert de joker (1 sur chaque côté & un dans le jeu)
- Les jokers jouent à 2 touches de balle
- Compléter 5 passes avant de pouvoir marquer

**Coaching Points :**

- Maximiser les lignes de passes (donner le maximum d'option au porteur)
- 1ère touche de qualité
- Position corporelle avant réception du ballon (pour permettre d'enchaîner rapidement)
- Mouvement rapide du ballon, minimiser le nombre de touches de balle lorsque sous pression
- Usage des soutiens rapprochés, longs et communication