

ACS - 3APGSKI14 - 7A

Date : 11/Feb/2014

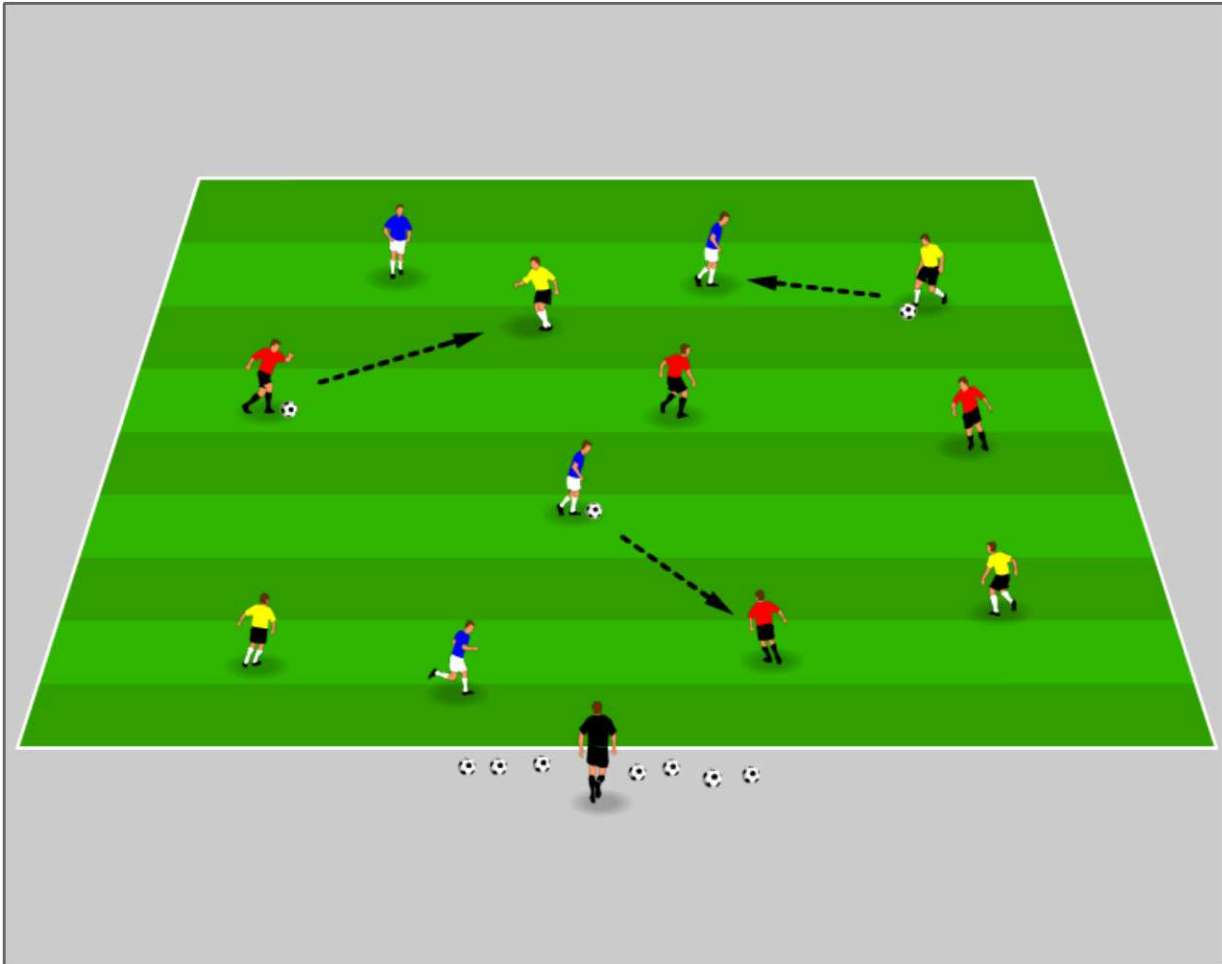
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

7. Pression Immédiate - Échauffement**Description :**

- Circulation de balle: Bleus passent aux Rouges; Rouges passent aux Jaunes; Jaunes passent aux Bleus pendant 4 minutes
- Après 4min de circulation, les passes doivent faire plus de 5m et le passeur doit presser celui qui reçoit la passe comme si le ballon venait d'être perdu