

**ACS - 3APGSKI14 - 7B**

Date : 11/Feb/2014

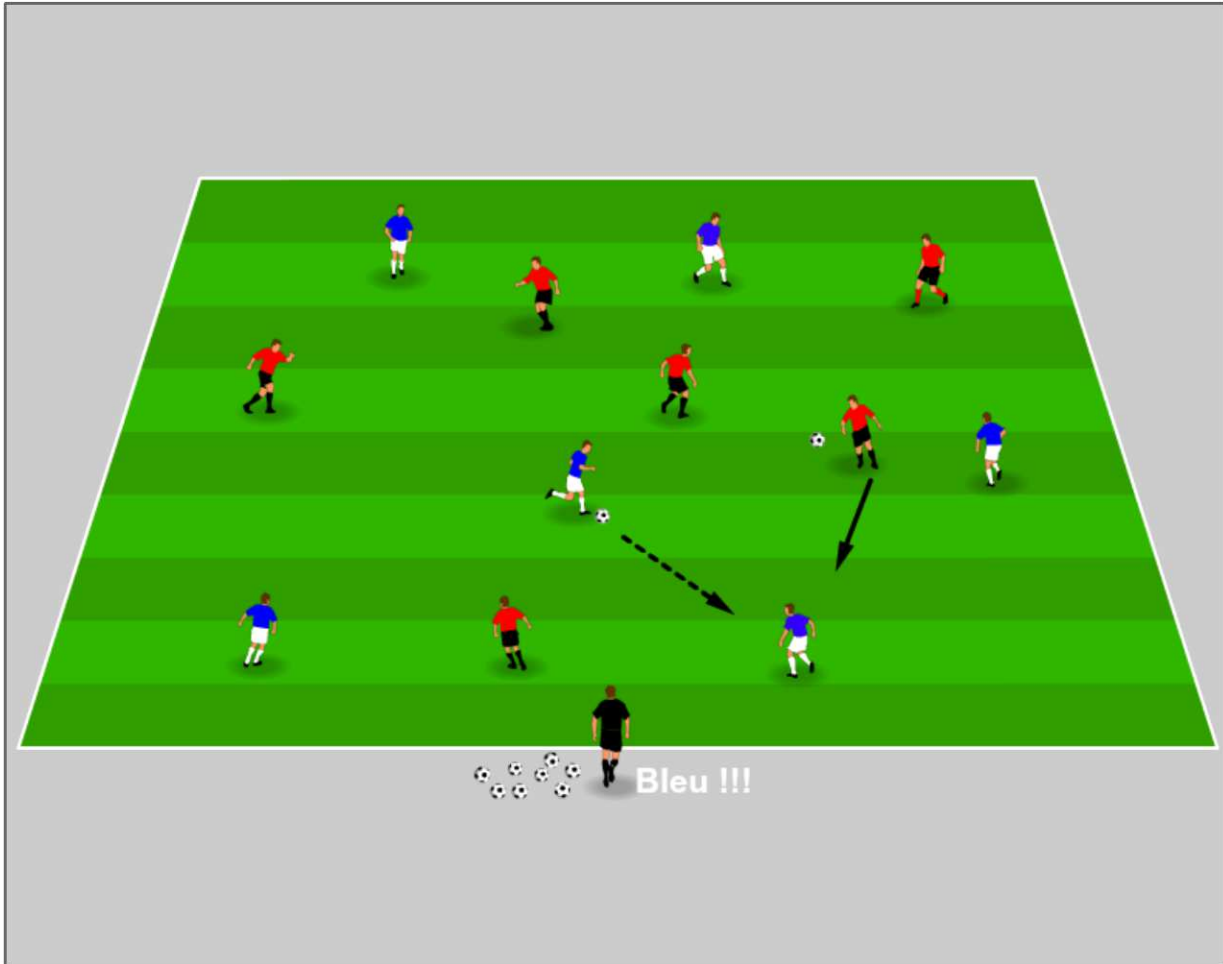
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

**7. Pression Immédiate - Exercice****Description :**

- 2 équipes de 7 joueurs
- Phase initiale (avant le signal): 2 touches de balle avec 2 ballons (1 par équipe)
- Au signal, l'équipe appelée continue sa possession (nombre de touches illimitées), l'autre équipe laisse son ballon et presse pour récupérer le ballon en possession le plus vite possible
- Pour marquer un point, compléter 3 passes
- Quand le ballon sort, on revient à la phase initiale

**Coaching Points :**

- Si ballon est proche, appliquer une pression immédiate
- Aggressivité
- Communication entre le 1er, 2e, 3e défenseur
- Essayer de récupérer le ballon immédiatement ou dans le cas échéant, retarder la progression