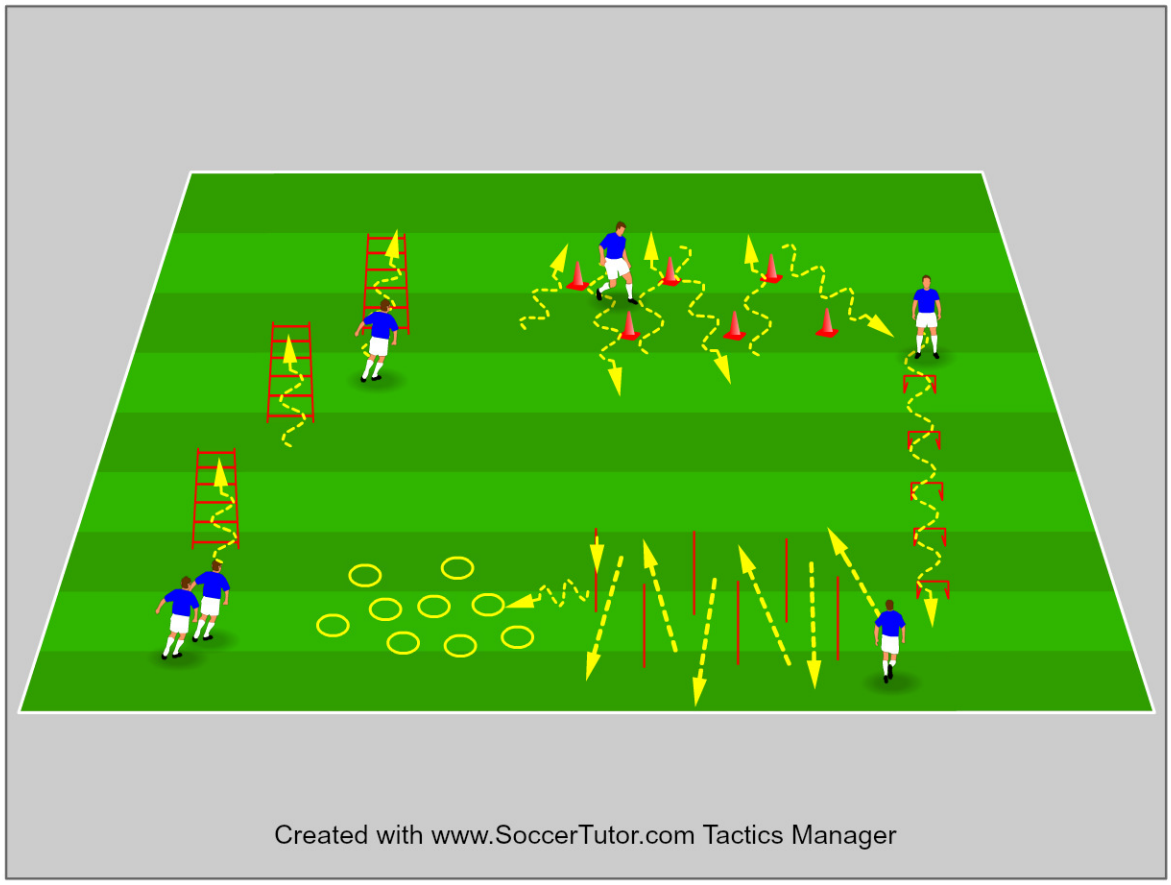
ACS - 1APGSDK15 - Forêt magique



Date:	8/Apr/2015	**Measurement:**	Select Pitch Area
Time:	N/A:N/A	**Players:**	0
Duration:	N/A	**Level/Age Group:**	

Description: Circuit d'obstacles et de défis (forêt magique)
Faire le circuit librement
Chaque partie du parcous correspond à une partie de la forêt (montagnes, arbres, plantes dangereuses, etc.)

Objective:

Coaching Points:

Progression: Parcourir la forêt magique avec une seule jambe
Parcourir la forêt magique avec un ballon dans les mains
Parcourir la forêt magique en rampant par terre, en sautant, en se tenant la main, etc...

Created using SoccerTutor.com Tactics Manager | © SoccerTutor.com Ltd. 2001 - 2013 All Rights Reserved