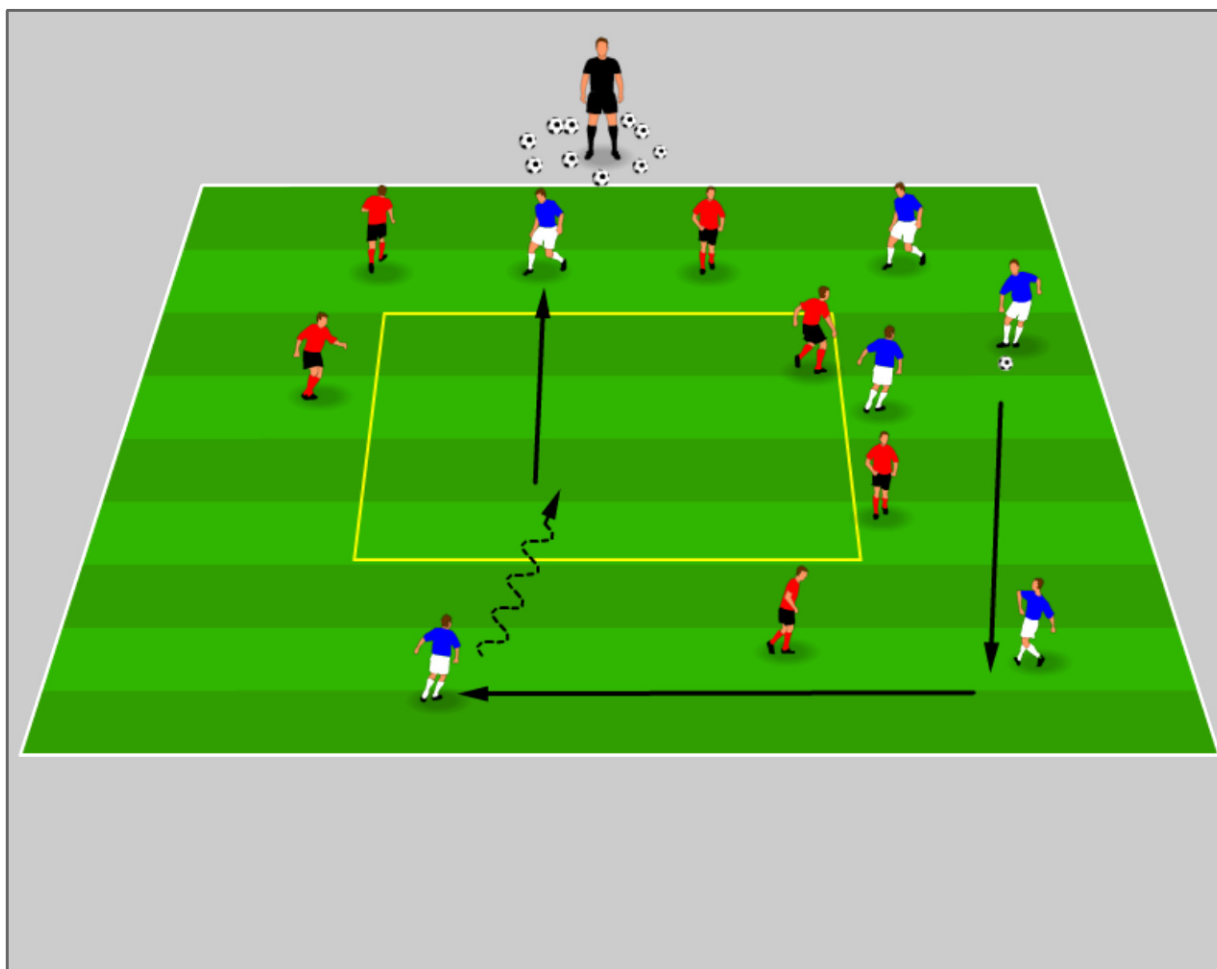


ACS - LAPGSKI14 - 10C**Date :** 12/May/2014**Duration :** N/A**Time :** N/A**Age/Level :****Session****Objective:****10. Passe - Exercice 2****Description :**

- 6 v 6
- Pour marquer un point, il faut faire entrer et ensuite sortir le ballon de la zone du centre
- Cela peut être fait avec une passe ou un dribble
- Après un but, le jeu continue
- Si le ballon sort, l'éducateur en joue un nouveau

Coaching Points :

1. Garder une distance appropriée du ballon (un pas)
2. Pied d'appui orienté vers la cible
3. Regarder le ballon au moment du contact ; 4. Cheville bloquée au moment du contact
5. Utiliser le pied approprié
6. Force, timing et dosage appropriés selon la situation de jeu