

Date : 9/May/2014

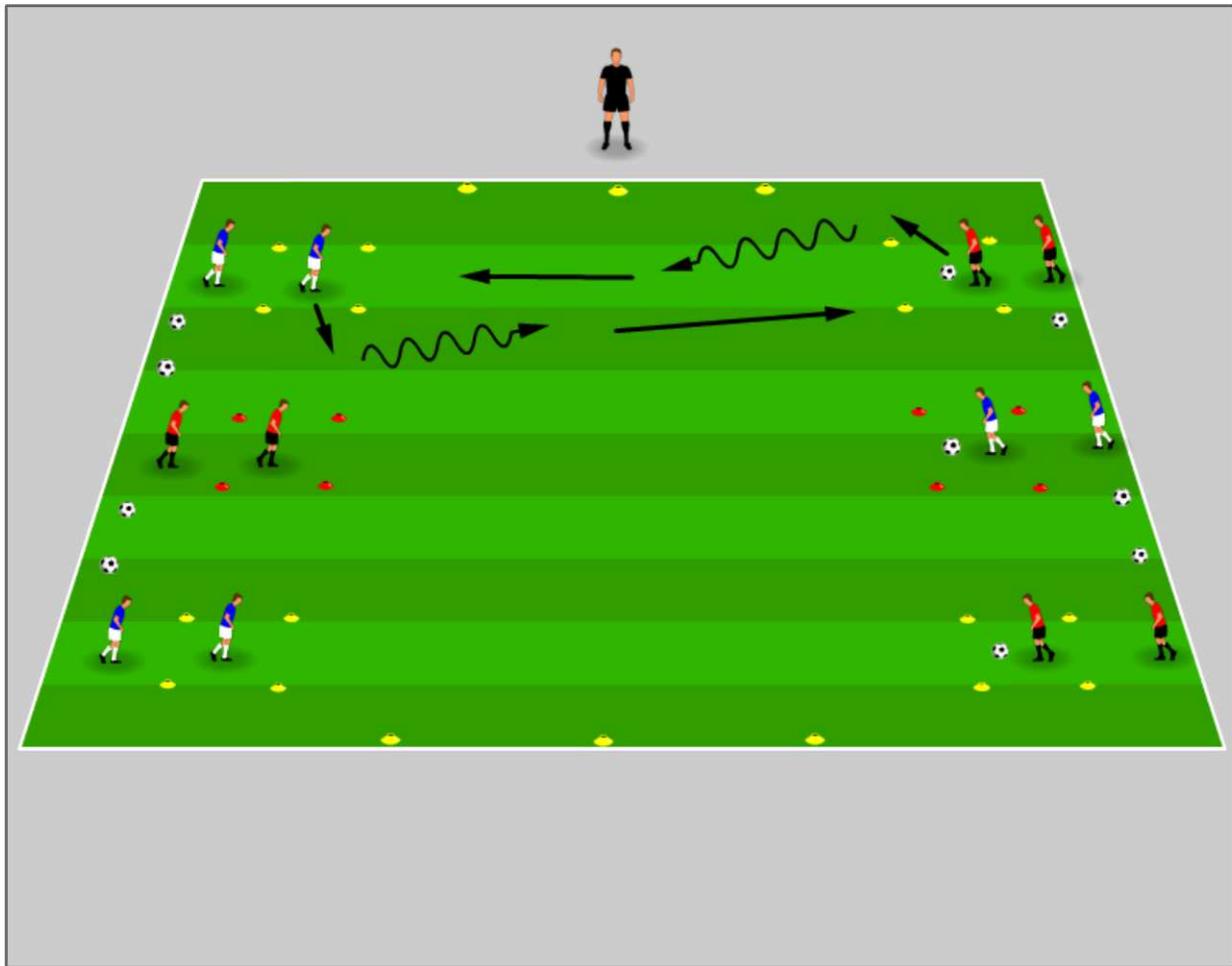
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

13. Contrôle - Exercice 1**Description :**

- Même principe que l'échauffement, mais les joueurs exécutent un dribble avant de compléter la passe au joueur suivant. De plus, introduite une variation dans le type de passe:

- a) Passe à rebond (5min)
- b) Passe dans les airs (5min)

Coaching Points :

1. Garder les yeux figés sur le ballon
2. Attaquer le ballon
3. Absorber la force du ballon par le mouvement de réception
4. Doit permettre d'enchaîner une action