

ACS - LAPGSKI14 - 13C

Date : 9/May/2014

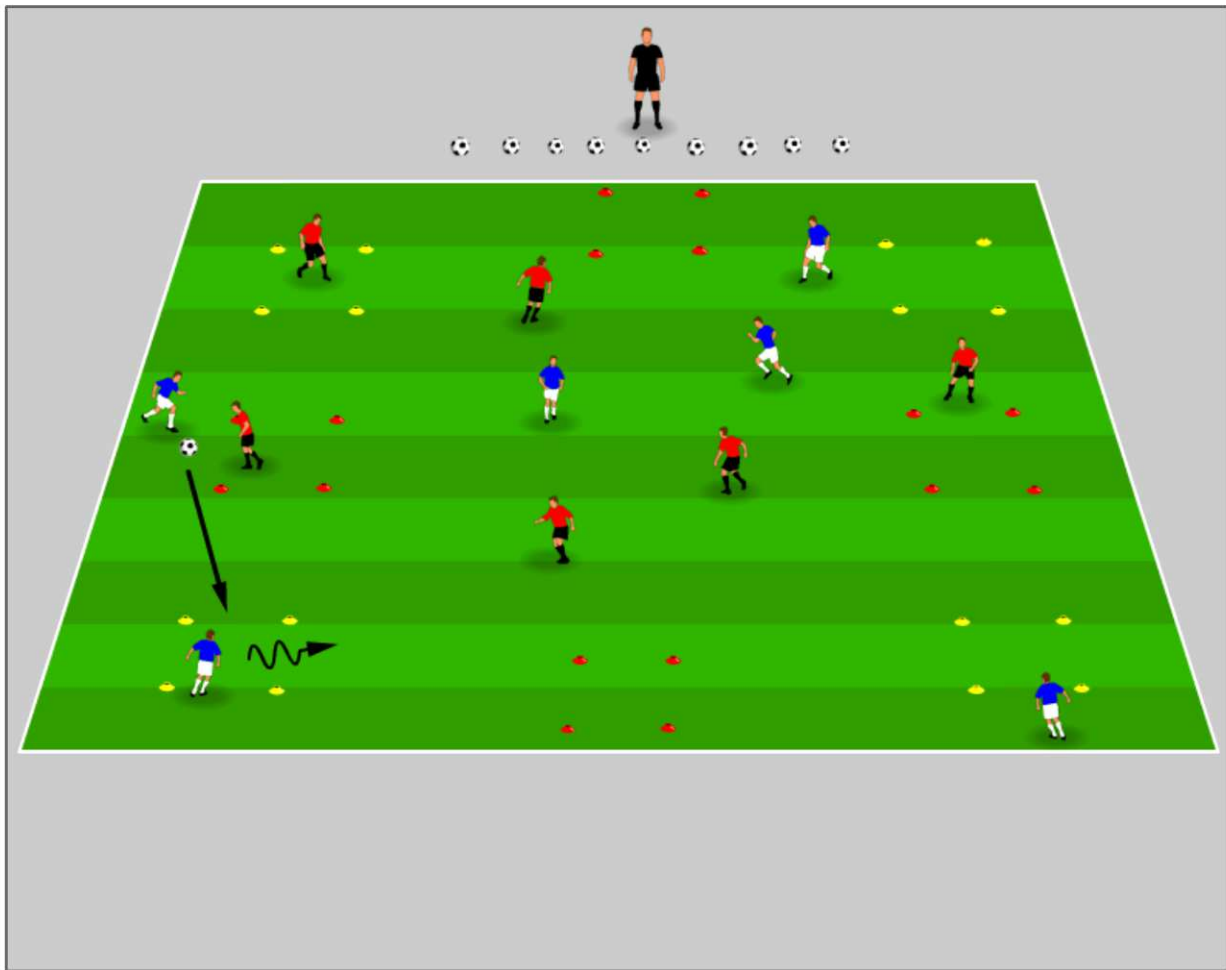
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

13. Contrôle - Exercice 2**Description :**

- 6 vs 6
- S'assurer d'avoir une boîte de plus que le nombre de joueurs par équipe
- L'équipe marque un 1 pt lorsqu'un joueur reçoit le ballon dans une boîte et sort de cette boîte avec la maîtrise du ballon
- Après le but, le jeu continue
- Si le ballon sort, éducateur joue un nouveau ballon

Coaching Points :

1. Garder les yeux figés sur le ballon
2. Attaquer le ballon
3. Absorber la force du ballon par le mouvement de réception
4. Doit permettre d'enchaîner une action