

**ACS - LAPGSKI14 - 14C**

Date : 12/May/2014

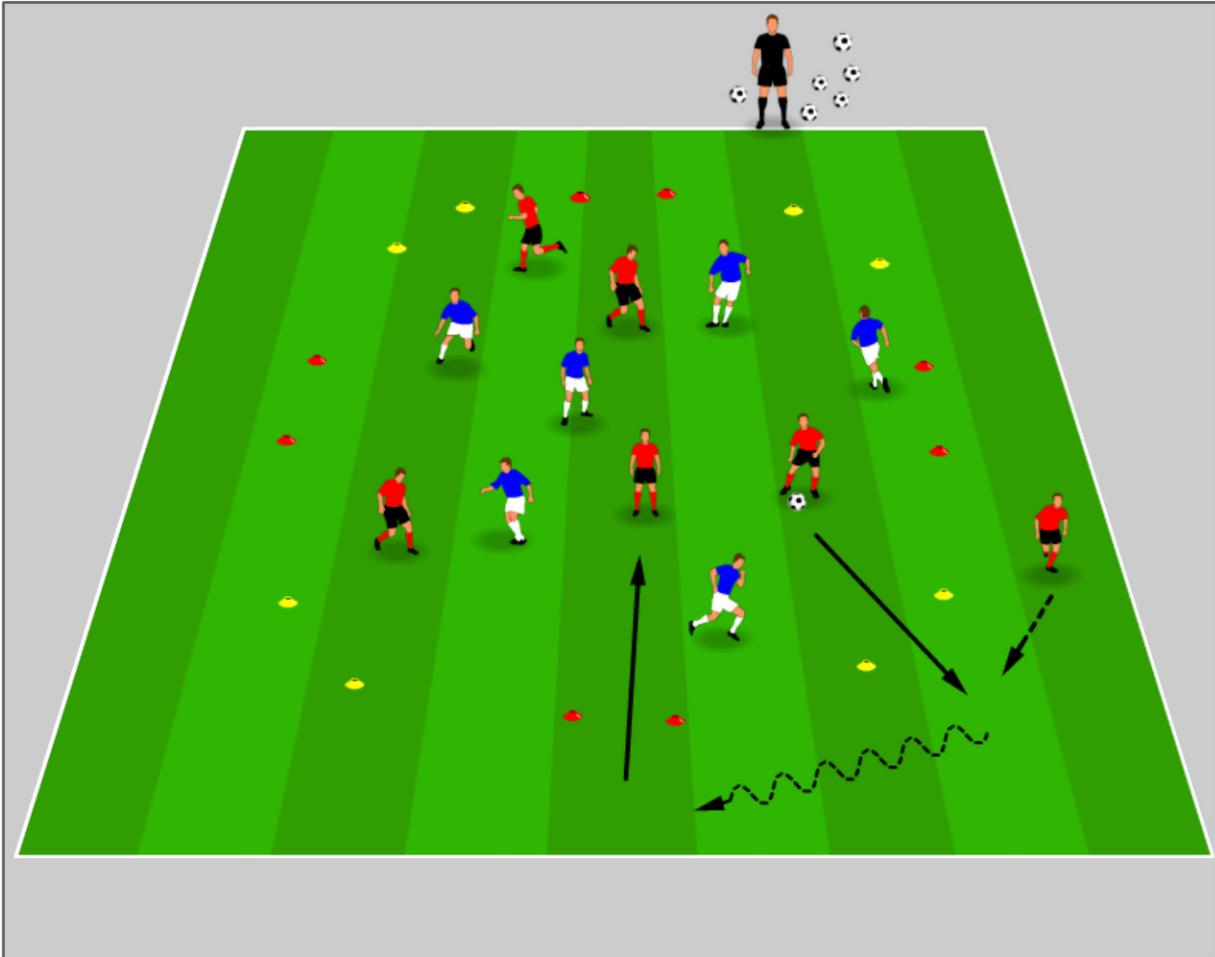
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

**14. Passe - Exercice 2****Description :**

- 6 v 6
- Pour marquer un point, effectuer une passe entre une porte
- Cela peut être fait dans les deux directions (intérieur vers extérieur et extérieur vers intérieur)
- Après un but, le jeu continue
- Si le ballon sort, l'éducateur joue un nouveau ballon

**Coaching Points :**

1. Garder une distance appropriée du ballon (un pas)
2. Pied d'appui orienté vers la cible
3. Regarder le ballon au moment du contact
4. Cheville bloquée au moment du contact
5. Force, timing et dosage appropriés selon la situation de jeu