

ACS - LAPGSKI14 - 16C

Date : 12/May/2014

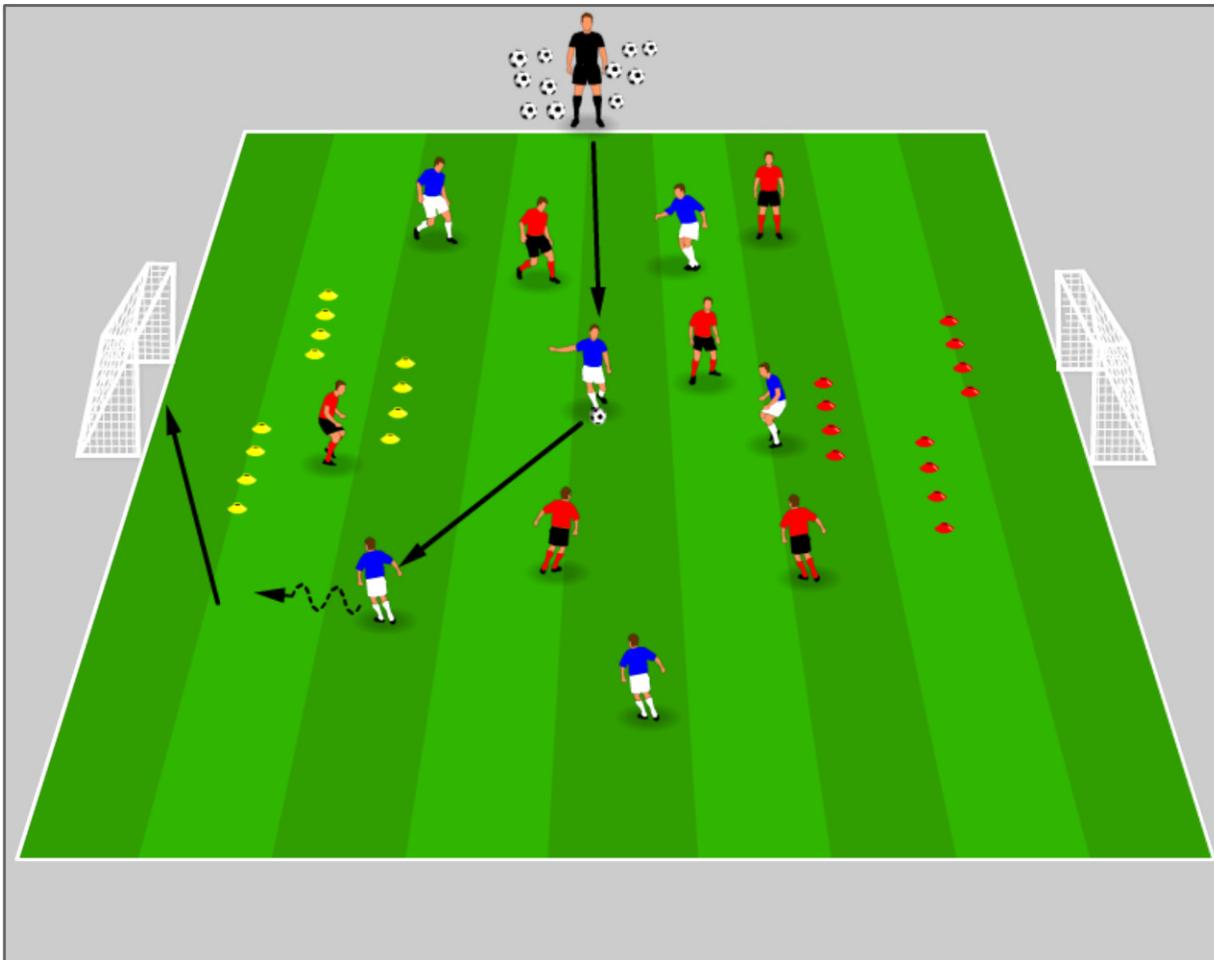
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

16. Contrôle - Exercice 2**Description :**

- 6 v 6, jeu libre
- Chaque équipe marque dans un but
- Les cônes représentent des "barrages" que, ni les joueurs, ni le ballon peuvent traverser
- Si le ballon sort ou si il y a un but, l'éducateur joue un nouveau ballon

Coaching Points :

1. Garder les yeux figés sur le ballon
2. Attaquer le ballon
3. Absorber la force du ballon par le mouvement de réception
4. Doit permettre d'enchaîner une action