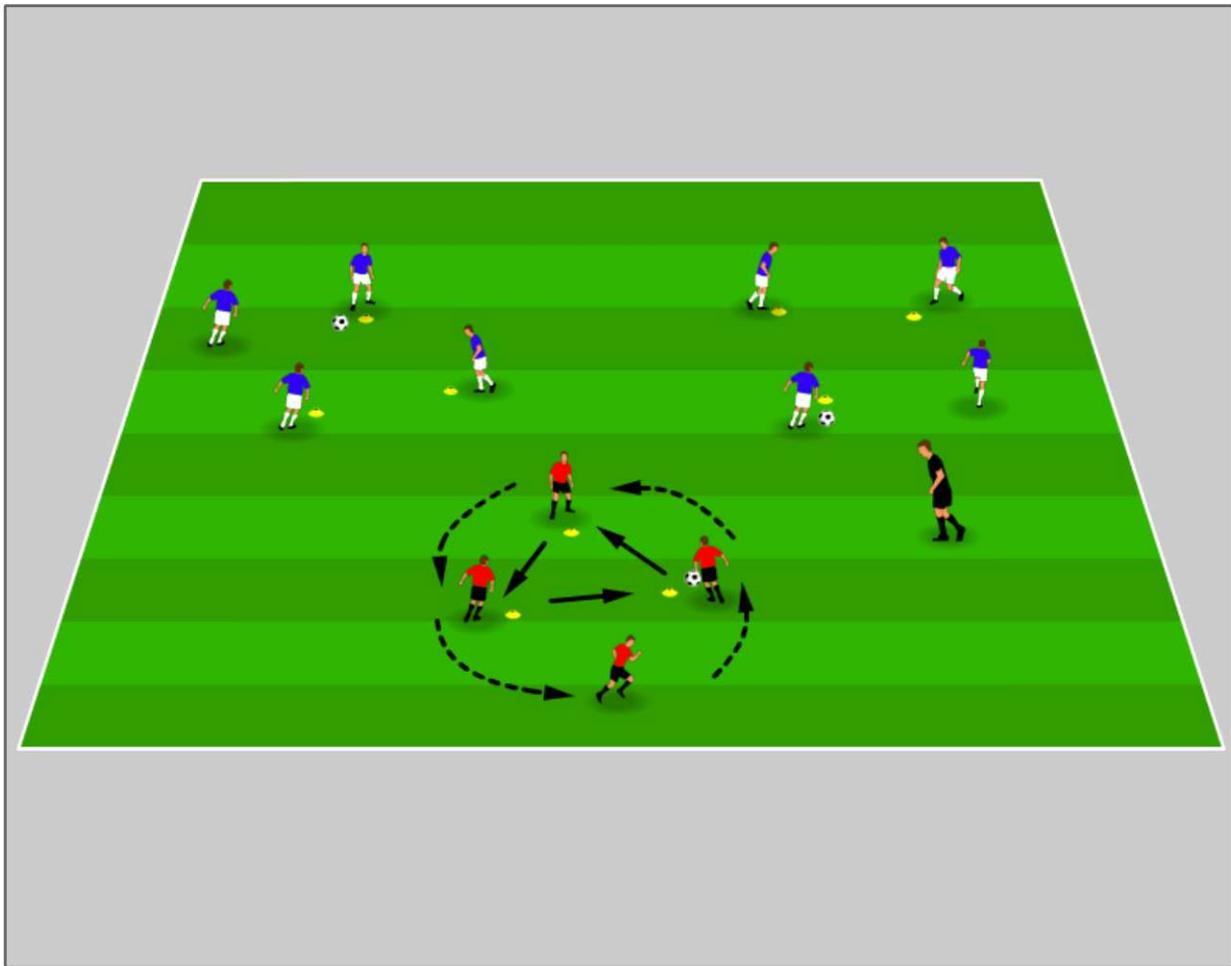


ACS - 2APGSKI14 - 1B

Date : 21/Apr/2014
Time : N/A

Duration : N/A
Age/Level :

Session
Objective:

1. Passe - Exercice 1

Objective :

Description :

- Groupe de 4, 3 joueurs placés en triangle et 1 coureur placé à l'entour
- Les joueurs se passent le ballon en triangle pendant que celui à l'extérieur court à l'entour
- C'est une course entre le ballon et le coureur
- Changer le coureur après 30 secs

Coaching Points :

Progression :