

ACS - 2APGSKI14 - 2A

Date : 21/Apr/2014

Duration : N/A

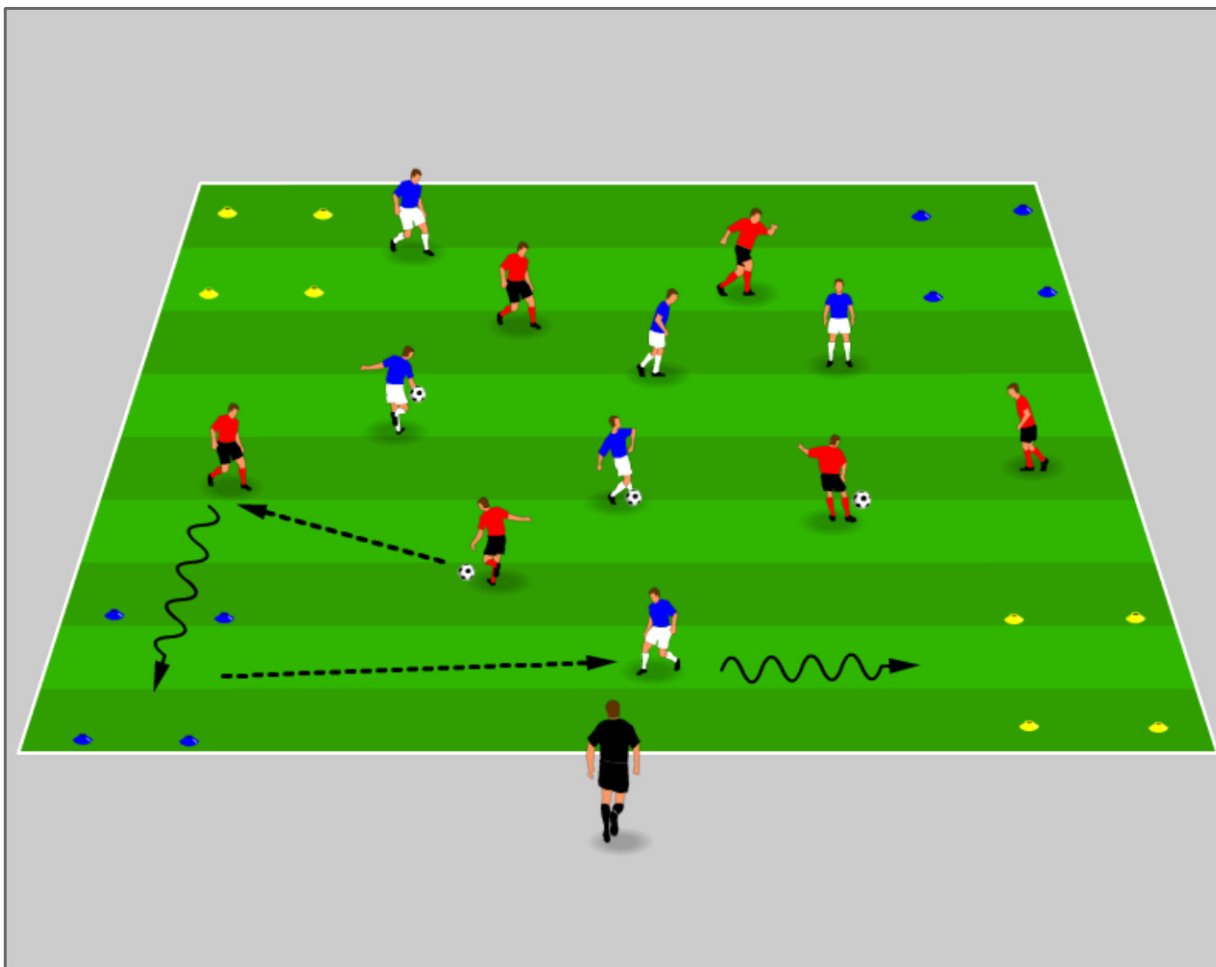
Time : N/A

Age/Level :

Session

Objective:

2. Contrôle - Échauffement



Objective :

Description :

- Passes libres
- 4 à 6 ballons
- Après chaque contrôle du ballon, le conduire le plus rapidement possible vers une boîte

Coaching Points :

Progression :

- Jouer uniquement à l'intérieur de son équipe (2-3 ballons par équipe)