

**ACS - 2APGSKI14 - 3B**

Date : 21/Apr/2014

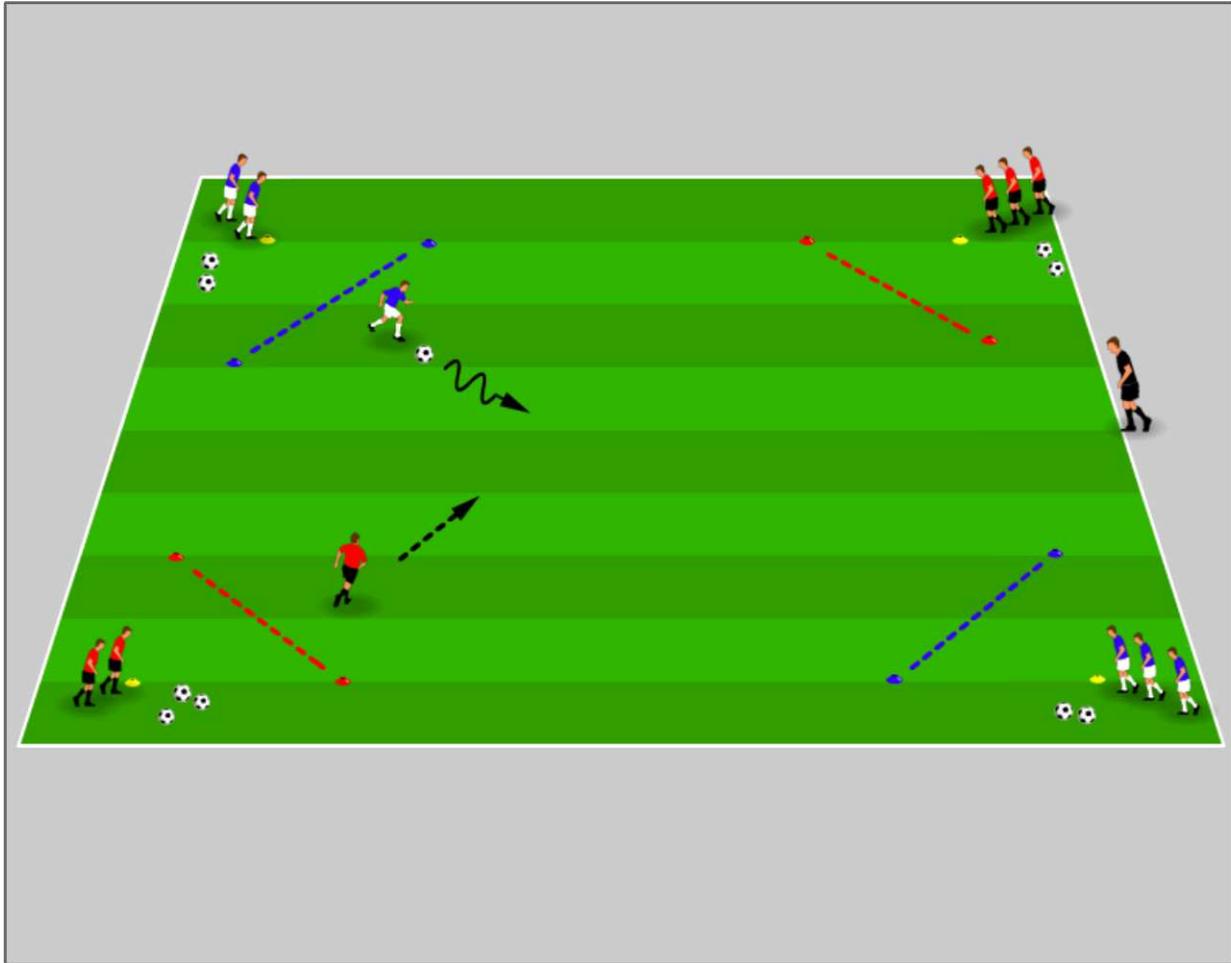
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

**3. Conduite de balle - Exercice 1****Objective :****Description :**

- Le joueur avec le ballon tente de passer à travers la porte opposée pendant qu'un adversaire vient pour l'en empêcher
- L'équipe marque un point lorsqu'un joueur traverse la porte avec le ballon
- Alternier l'équipe et la direction après chaque ballon

**Coaching Points :**

1. Garder le ballon proche
2. Alternier l'attention entre le ballon et l'environnement
3. Garder l'équilibre
4. Utiliser les deux pieds
5. Utiliser toutes les surfaces du pied

**Progression :**