

**ACS - LAPGSKI14 - 6C**

Date : 12/May/2014

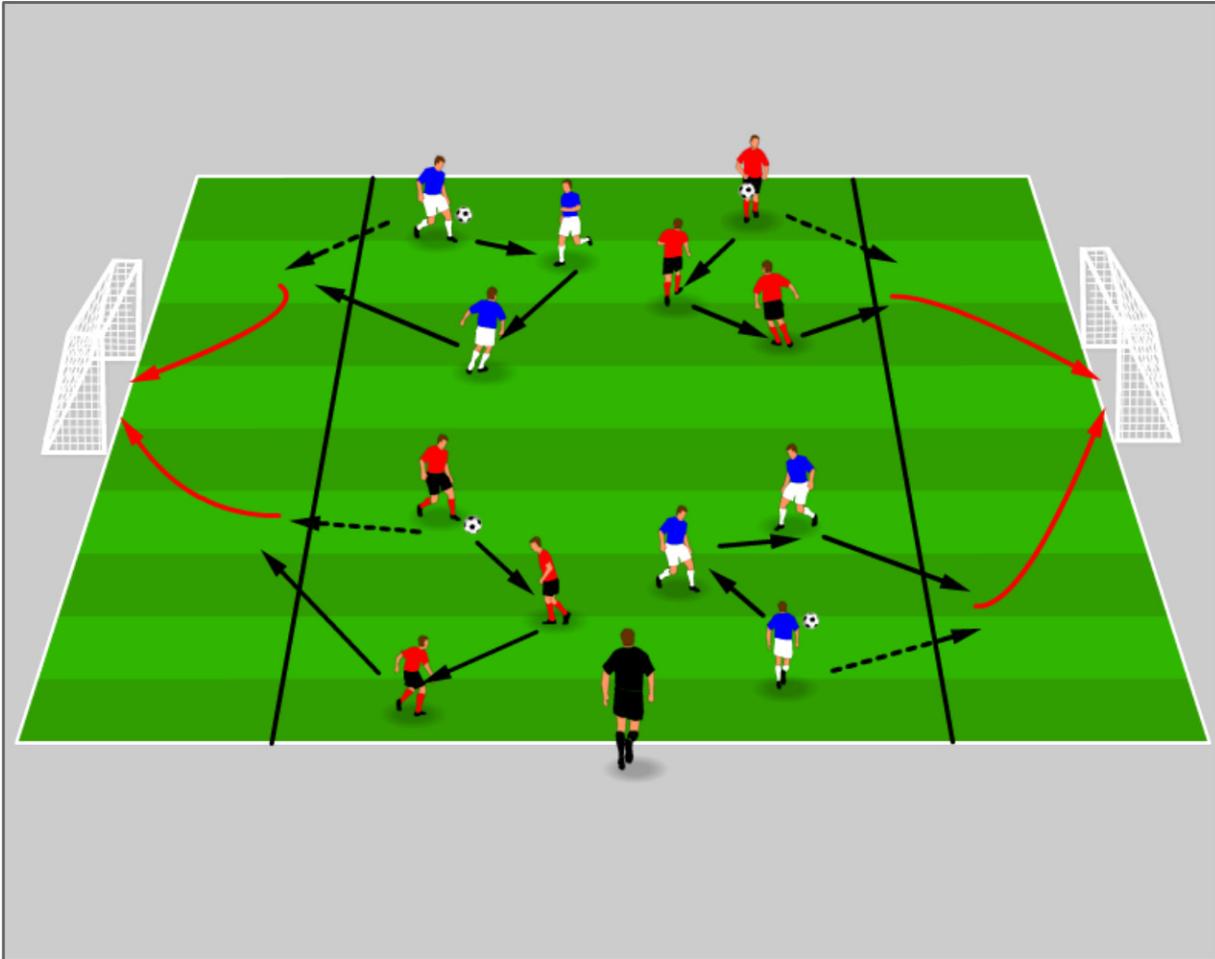
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

**6. Finition - Exercice 2****Description :**

- Jonglerie à 3-4 joueurs, placés en ordre (chacun a un numéro)
- Droit à laisser bondir le ballon - Encourager toutes les surfaces de contact
- Chaque action débute avec le signal de l'éducateur
- L'action consiste à faire les passes en jonglerie dans l'ordre établi, mais la dernière passe se fait dans la zone de finition et le dernier joueur enchaîne avec un tir au but (2 touches max)
- Avancer avec l'ordre de numéro établi afin qu'à chaque tour un nouveau joueur puisse tirer

**Coaching Points :**

1. Frapper lorsque placé à une distance appropriée du ballon (un pas); 2. Pied d'appui orienté vers la cible; 3. Regarder le ballon au moment du contact; 4. Cheville bloquée au moment du contact; 5. Frapper le ballon en un mouvement et poursuivre ce mouvement après le contact
6. Utiliser le pied approprié; 7. Utiliser plusieurs surfaces; 8. Adapter la finition à la situation de jeu (selon le temps, l'espace et le positionnement du gardien)