

Date : 12/May/2014

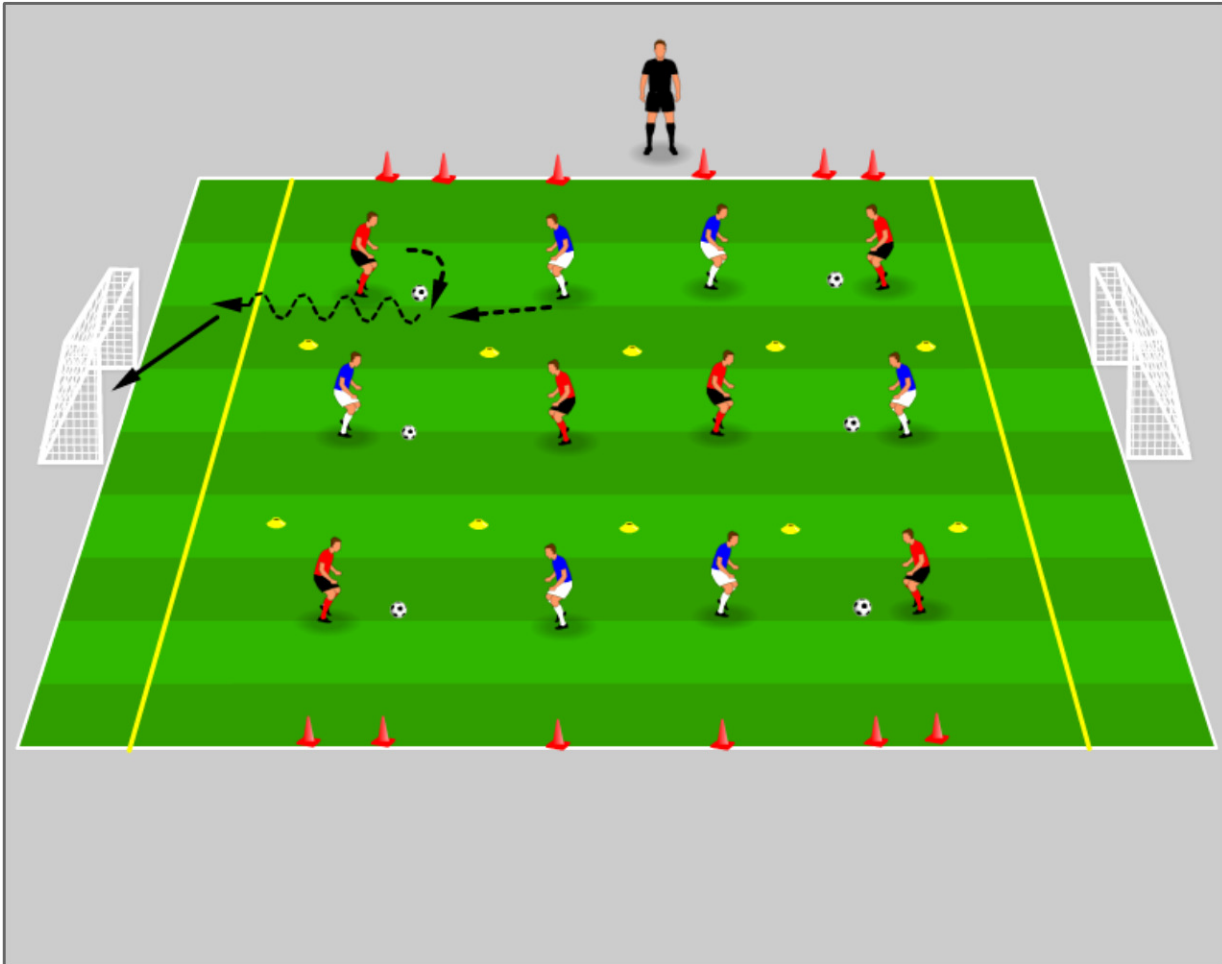
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

8. Conduite de balle - Exercice 1**Description :**

- Au premier signal de l'éducateur, les "attaquants" partent chercher le ballon
- Au deuxième signal de l'éducateur, les "défenseurs" commencent la poursuite
- L'attaquant doit conduire le ballon, franchir la ligne et tirer
- Le défenseur va chercher le ballon après la séquence et devient l'attaquant
- Tous les duos exécutent l'action en même temps
- L'éducateur compte 10 secondes et tous les joueurs doivent être replacés

Coaching Points :

1. Garder le ballon proche
2. Alterner l'attention entre le ballon et l'environnement
3. Garder l'équilibre
4. Utiliser les deux pieds
5. Utiliser toutes les surfaces du pied