

Date : 11/Feb/2014

Duration : N/A

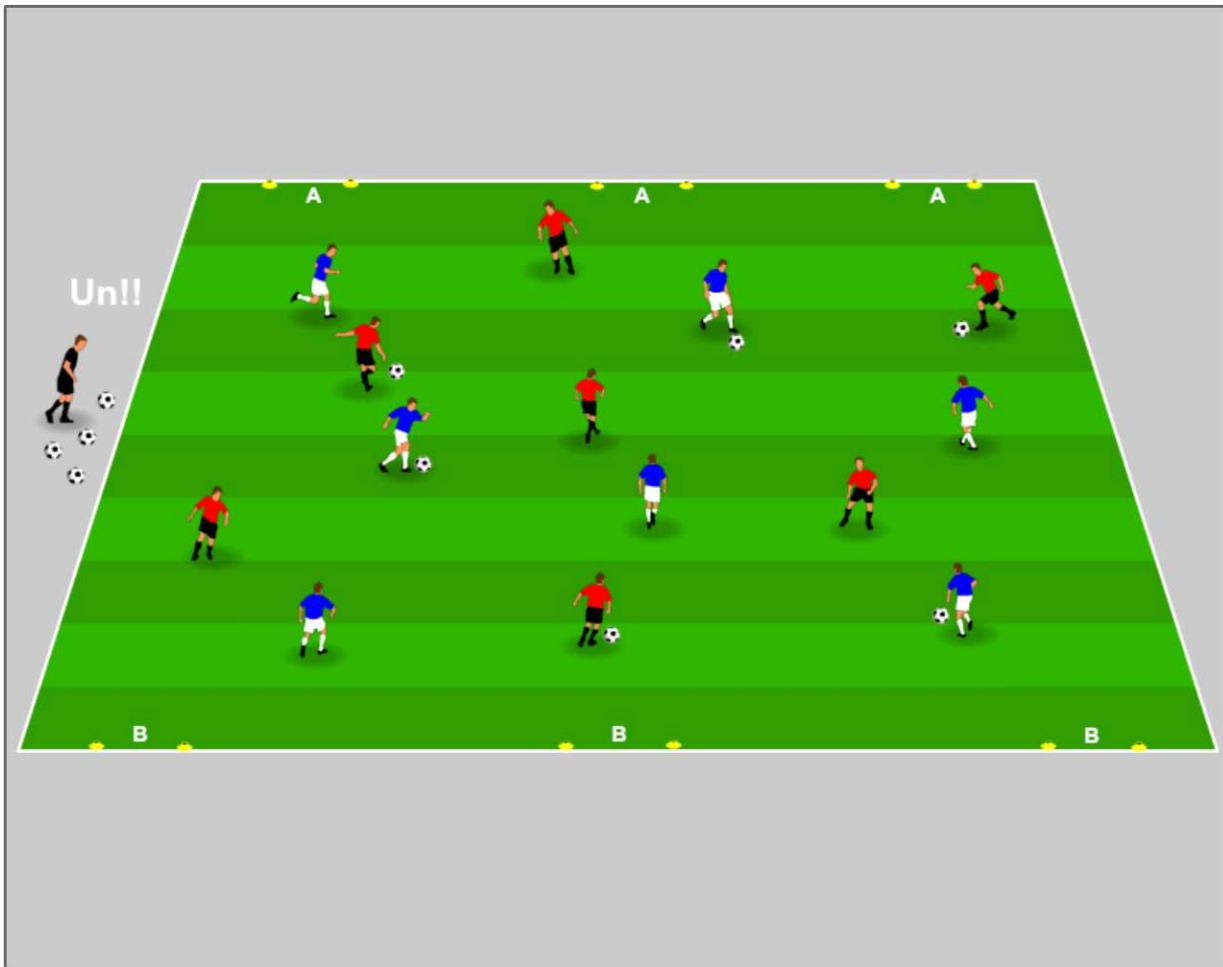
Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

**18. Changement du point d'attaque 2 - Échauffement**



**Description :**

- Circulation de balle à l'intérieur de chaque équipe, avec 3 ballons par équipe
- L' éducateur signale soudainement "1" ou "2"
  - "1" = les Bleu(e)s marquent dans les buts A et les Rouges dans les buts B
  - "2" = les Bleu(e)s marquent dans les buts B et les Rouges dans les buts A
- La première équipe qui marque dans les trois buts (1 ballon par but) marque 1point