

ACS – 3APGSKI14 - 1B

Date : 11/Feb/2014

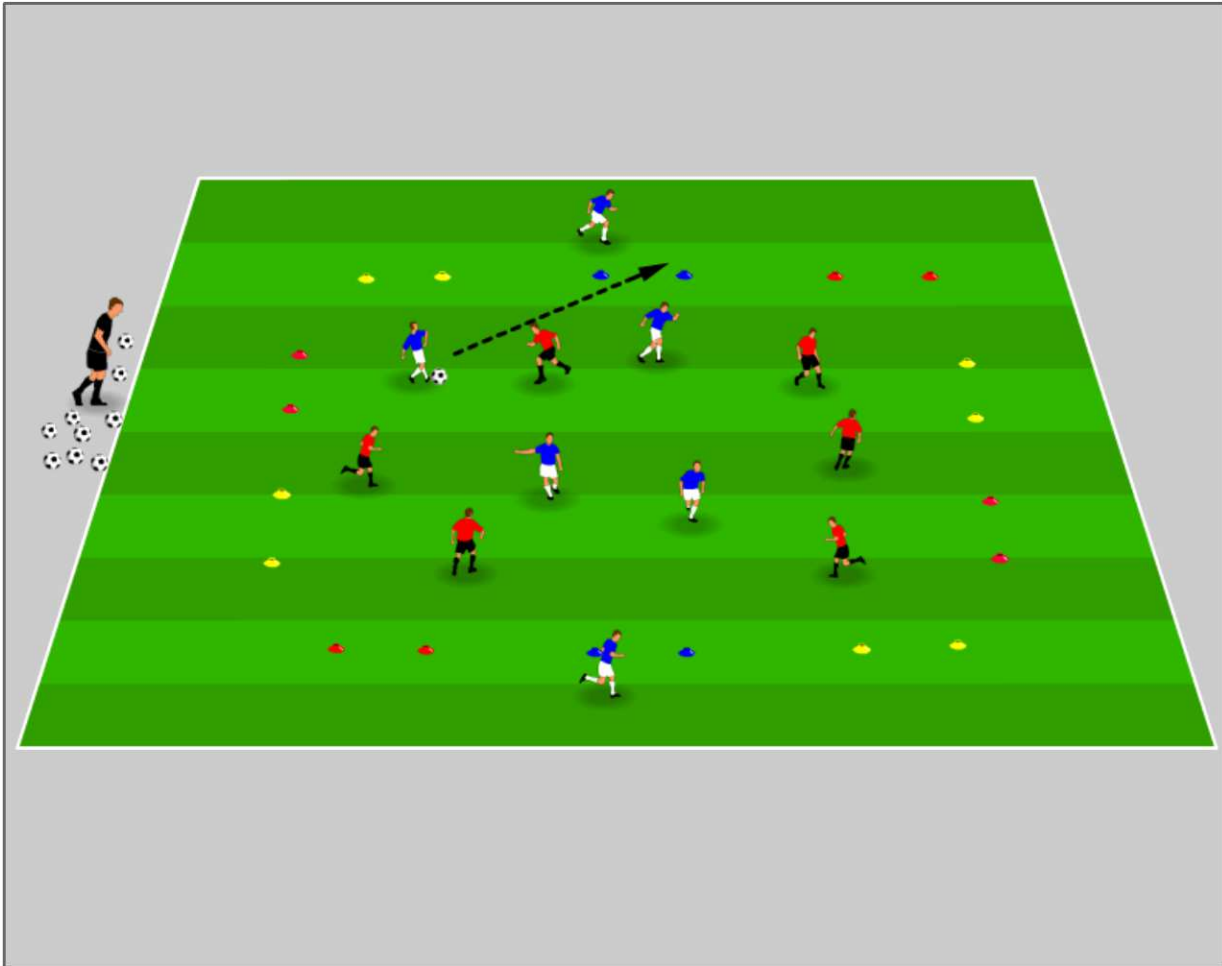
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

1. Prise et utilisation de l'information - Exercice**Description :**

- 2 équipes en égalité numérique
- Pour marquer un point, faire une passe à travers un but
- Après un but, le jeu continue
- Si le ballon sort, éducateur joue un nouveau ballon

Coaching Points :

- Regarder 360° avant de recevoir le ballon
- Prendre l'information avant de prendre une décision
- Constamment regarder à l'entour de soi (même loin du ballon)

Progression :

- On peut marquer de l'extérieur vers l'intérieur en plus de l'intérieur vers l'extérieur