

**ACS - 3APGSKI14 - 22B**

Date : 11/Feb/2014

Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

**22. Synthèse organisation offensive - Exercice****Description :**

- 2 équipes (une attaque en supériorité numérique de 1 ou 2 joueurs et l'autre défend avec un gardien de but), jeu libre - Placer les équipes dans la formation réelle de match
- L'équipe qui attaque marque 1 pt si elle tire au but et 3pts si elle marque
- L'équipe qui défend marque 1 pt si relance par le milieu (sur éducateur) ou dans un petit but
- Touches et corner permis SEULEMENT à l'équipe qui attaque (autrement, éducateur joue un nouveau ballon à l'équipe qui attaque). - Rotation des rôles après 15 minutes

**Coaching Points :**

- Révision des principaux points offensifs selon les besoins de l'équipe
- Voir les thèmes 1 à 5 et 15 à 21 du programme