

ACS - 3APGSKI14 - 25B

Date : 11/Feb/2014

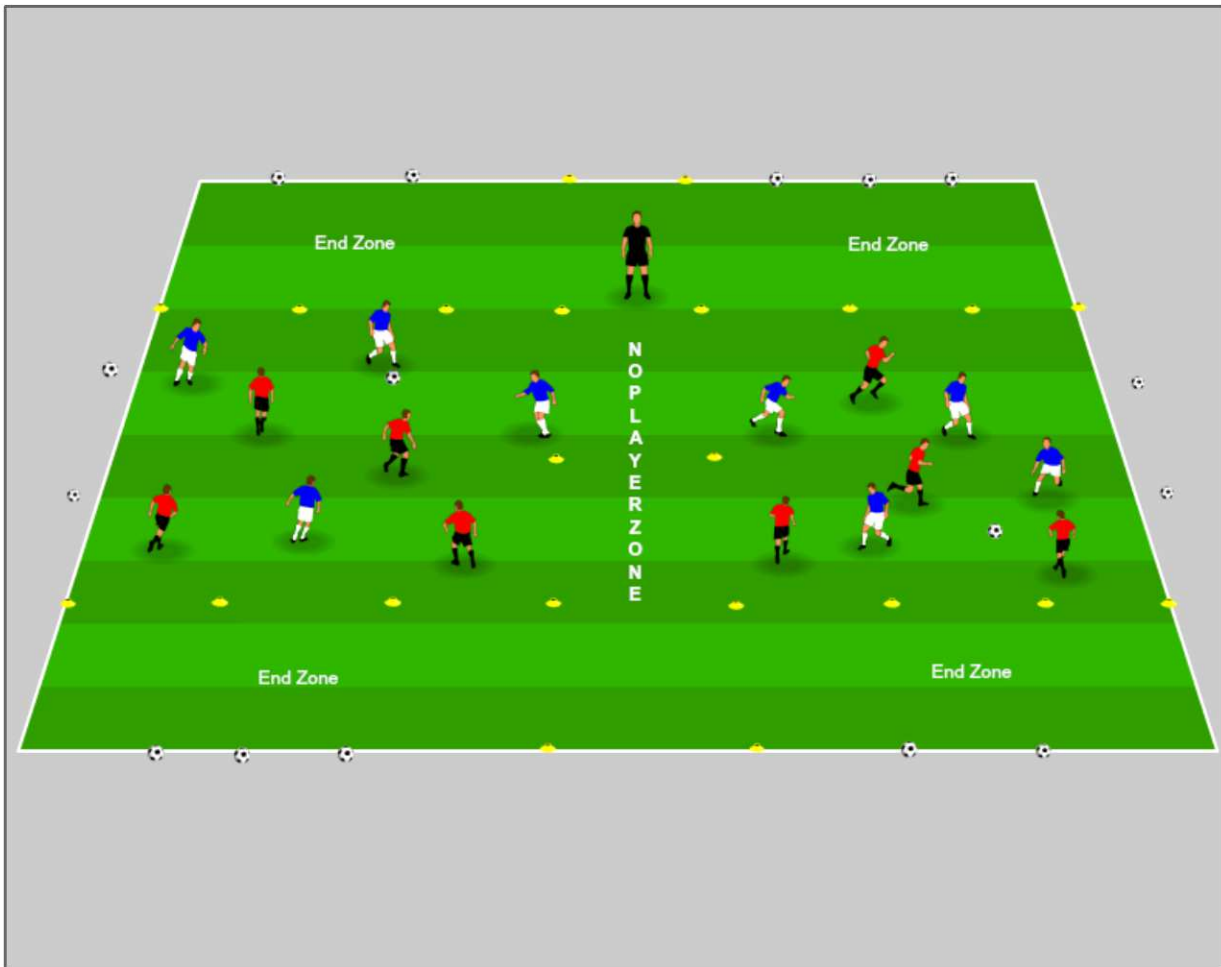
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

25. 4 vs 4 (Egalité) - Exercice**Description :**

- 4 vs 4
- Atteindre la "End zone" pour marquer 1 pt
- Jeu libre
- Pas de hors-jeu

Coaching Points :

- Se placer derrière la ligne du ballon
- Pression, couverture, balance, équilibre
- Distance et angle appropriés pour couvrir le 1er défenseur
- Garder en vue l'adversaire et le ballon