

**ACS - 3APGSKI14 - 28A**

Date : 11/Feb/2014

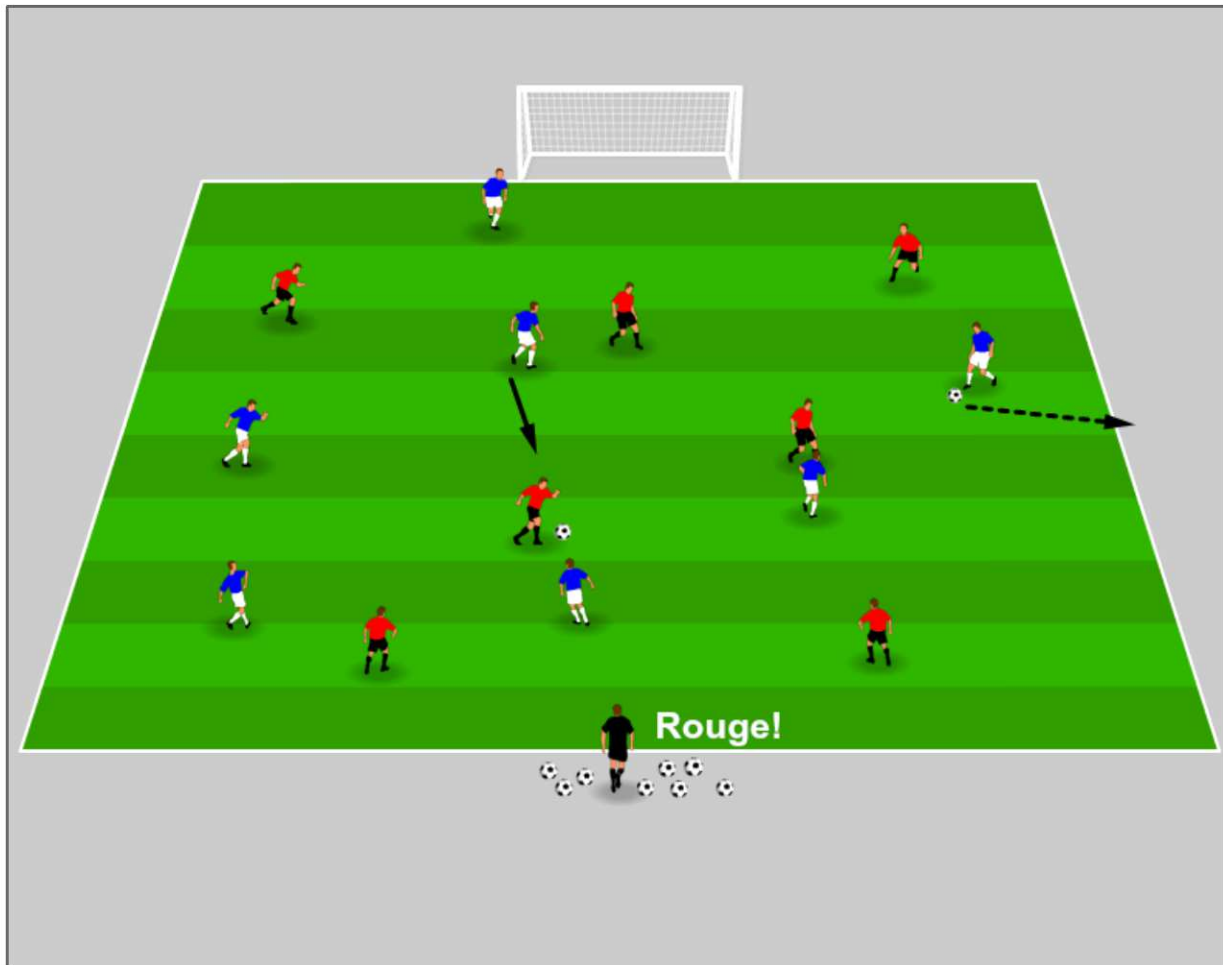
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

**28. Synthèse organisation défensive - Échauffement****Description :**

- 2 équipes, 1 ballon par équipe
- Circulation à 3 touches de balle à l'intérieur de chaque équipe pendant les 4 premières minutes
- Après ces 4 premières minutes, l'éducateur appelle soudainement une équipe
- L'équipe appelée essaye de marquer dans le but vide et l'autre équipe laisse son ballon pour défendre
- Après la séquence, chaque équipe reprend sa circulation de balle