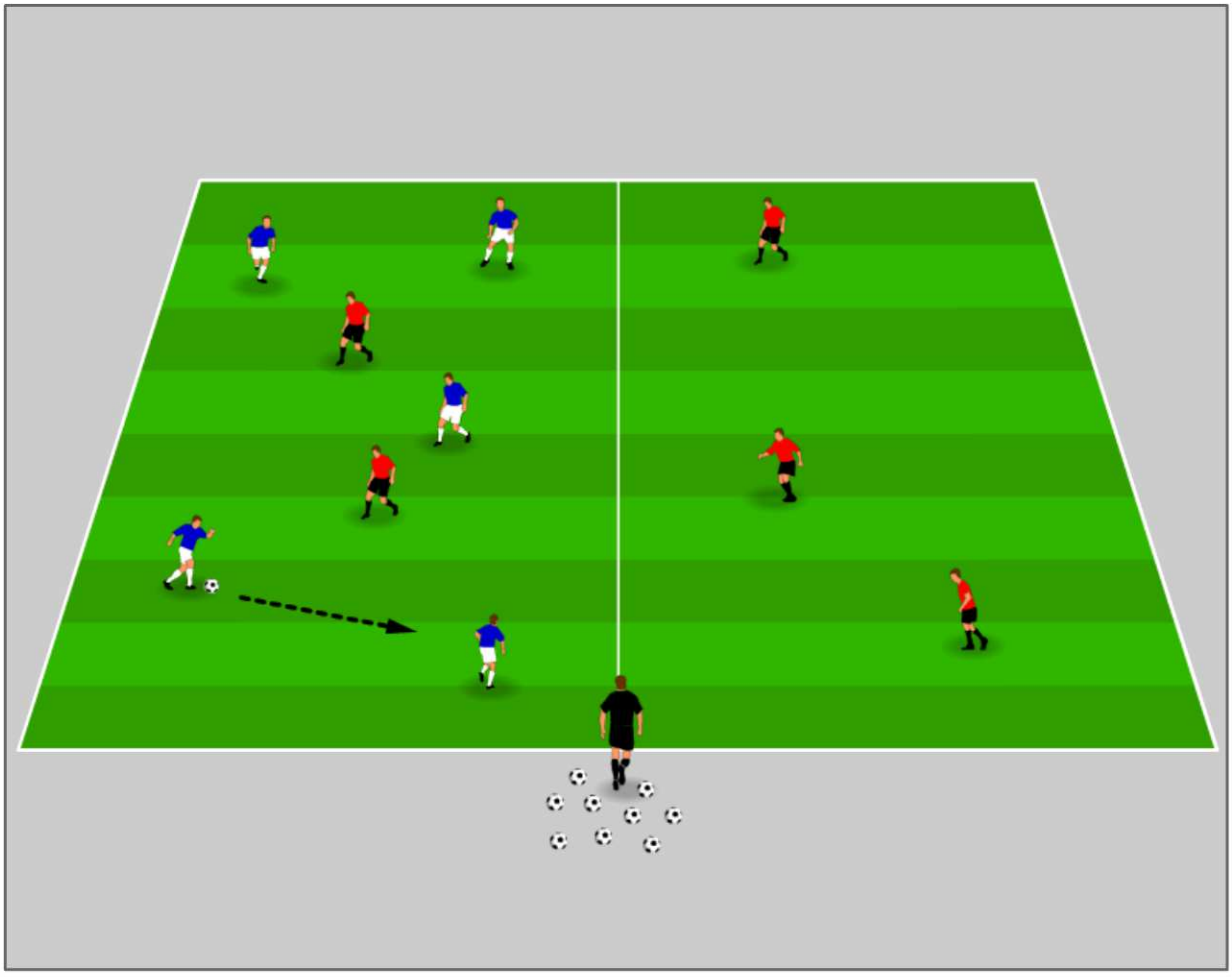
# ACS - 3APGSKI14 - 3B

**Date :** 11/Feb/2014 **Duration :** N/A
**Time :** N/A **Age/Level :**

**Session Objective:**

## 3. Possession 1 - Exercice



**Description :**
- 5 contre 2, 3 touches maximum pour l'équipe en possession
- Compléter 5 passes pour marquer un point et jeu continue après le point
- Si le ballon sort, le jeu reprend avec l'autre équipe
- Si l'équipe qui défend récupère le ballon, elle doit compléter une passe de l'autre coté ou à l'éducateur

**Coaching Points :**
- Maximiser les lignes de passes (donner le maximum d'options au porteur)
- 1ère touche de qualité
- Position corporelle avant réception du ballon (pour permettre d'enchaîner le plus rapidement possible)

**Progression :**
- 5 contre 3

Created using SoccerTutor.com Tactics Manager | © SoccerTutor.com Ltd. 2001 - 2013 All Rights Reserved