

**ACS - 3APGSKI14 - 4A**

Date : 11/Feb/2014

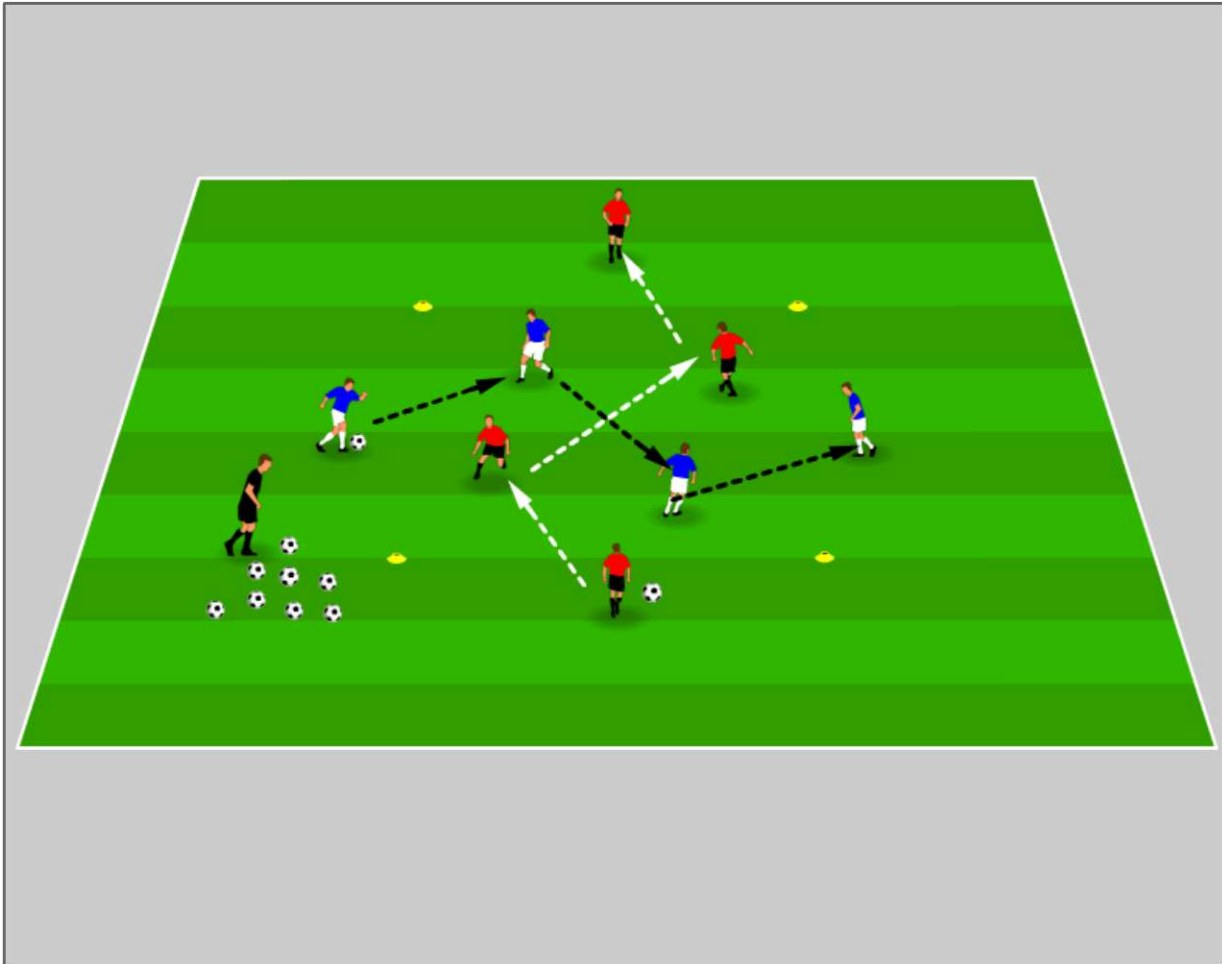
Duration : N/A

Session

Time : N/A

Age/Level :

Objective:

**4. Possession 2 - Échauffement****Description :**

- 2 équipes de 4 joueurs (un ballon par équipe)
- Un des joueurs hors du carré (supports) commence le jeu avec une passe
- Les 2 joueurs dans le carré doivent combiner avant d'atteindre l'autre support et ensuite compléter le plus d'aller-retours

**Progression :**

- Après chaque passe à un support le joueur prend la place du support