

**ACS - LAPGSKI14 - 19B**

Date : 13/May/2014

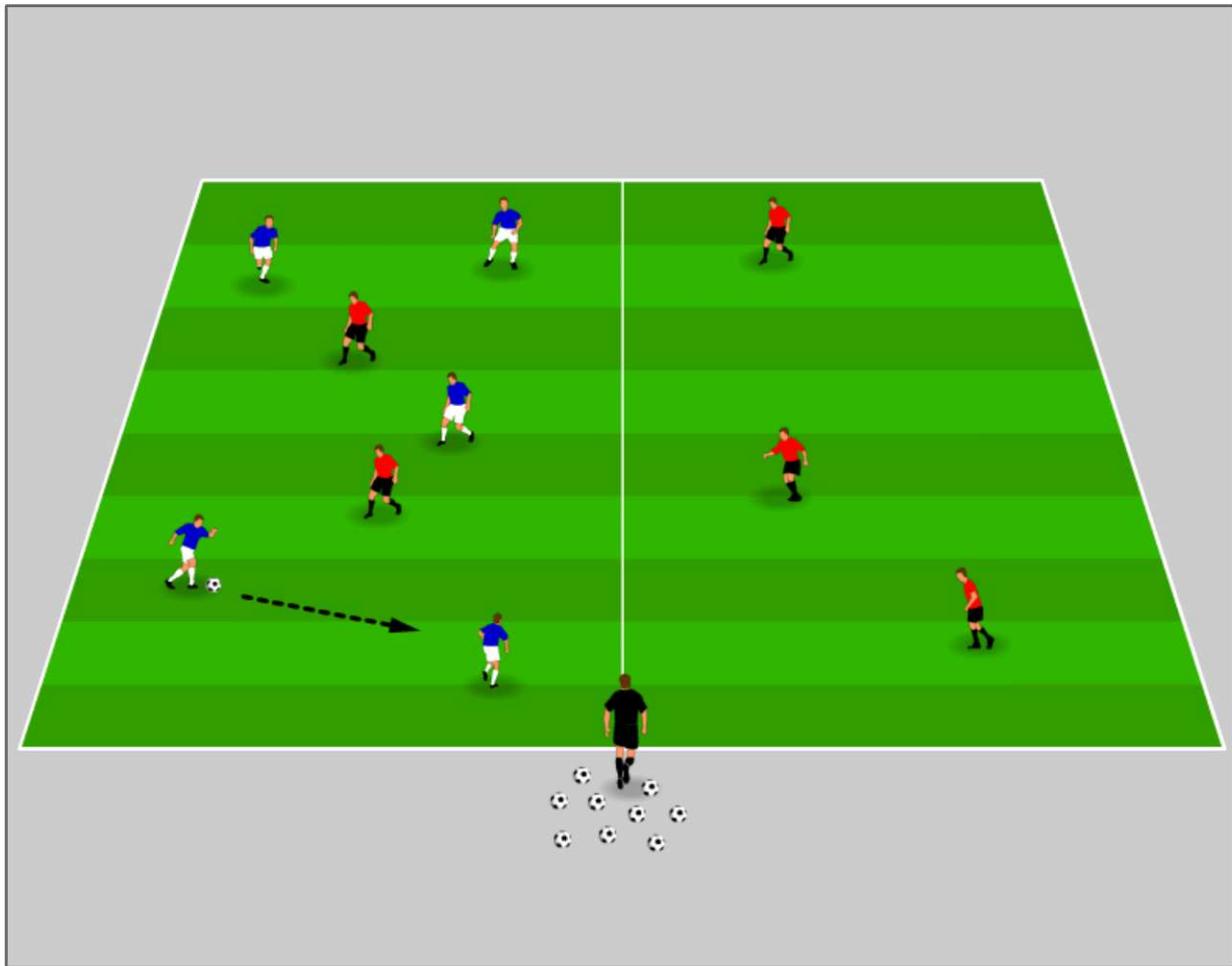
Duration : N/A

Time : N/A

Age/Level :

Session

Objective:

**19. Possession 1 - Exercice****Description :**

- 5 contre 2, 3 touches maximum pour l'équipe en possession
- Compléter 5 passes pour marquer un point et jeu continue après le point
- Si le ballon sort, le jeu reprend avec l'autre équipe
- Si l'équipe qui défend récupère le ballon, elle doit compléter une passe de l'autre côté ou à l'éducateur

**Coaching Points :**

- Maximiser les lignes de passes (donner le maximum d'options au porteur)
- 1ère touche de qualité
- Position corporelle avant réception du ballon (pour permettre d'enchaîner le plus rapidement possible)

**Progression :**

- 5 contre 3