

	Lundi / Monday		Mar / Tues	Mer / Wed	Jeudi / Thursday		Vendredi / Friday				
	CDL turf	MacDonald HS Upper	MacDonald HS Upper	MacDonald HS Upper	MacDonald HS Upper	MacDonald HS Lower	CDL turf	MacDonald HS Upper	MacDonald HS Lower	JRHS Upper	Please refer to website for venue black out dates.
<b>VOIR DATES DE NON-DISPONIBILITÉS EN BAS À LA DROITE / SEE BLACKOUT DATES ON BOTTOM RIGHT</b>											
18h	F2011/10						M2011				18h
18h30	LDIR						LDIR				18h30
19h	F2009	M2011	M2016/15	M2014/13	M2014	F2016/15/14/13	M2010	F2011/10	2017/16/15	CDC	19h
19h30	LDIR	LDIR	CDC	by invitation	CDC	CDC	LDIR	LDIR	Recreational	M2013	19h30
20h	M2008	M2010	F2012	M2012	M2011	F2010	M2009	F2009	2014/13/12	M2012	20h
20h30	LDIR	LDIR	LDIR1	LDIR1	LDP	LDP	LDR/LDIR	LDIR	Recreational	LDIR2	20h30
21h		M2009	F2008	M2008	M2010	F2009		M2009	AVAILABLE	M2008	21h
21h30		LDR/LDIR	LDP	LDP	LDP	LDP		LDR/LDIR		LDIR	21h30
22h											22h

Please refer to your coach/instructor/manager for exact session dates.

	Samedi / Saturday					Dimanche / Sunday						
	CDL turf	MacDonald HS Upper	Rigaud	Rigaud	Rigaud	Rigaud	CDL turf	Rigaud	Rigaud	Rigaud	Rigaud	
<b>VOIR DATES DE NON-DISPONIBILITÉS À LA DROITE / SEE BLACKOUT DATES ON RIGHT</b>												
8h												8h
8h30												8h30
9h		Micro 2020										9h
9h30												9h30
10h		Micro 2019										10h
10h30												10h30
11h		GK Training					M2016/15					11h
11h30							CDC					11h30
12h		2018 + F2017					M2014/13					12h
12h30		Pre-CDC					by invitation					12h30
13h		M2017										13h
13h30		Pre-CDC										13h30
14h		Futsal										14h
14h30												14h30
15h		AVAILABLE										15h
15h30												15h30
16h		Physical Prep	F2012	M2012	M2011	M2010	F2016/15/14/13					16h
16h30			LDIR1	LDIR1	LDP	LDP	CDC	Paired Team Training (Nov to Jan)	Paired Team Training (Nov to Jan)	Paired Team Training (Nov to Jan)	Paired Team Training (Nov to Jan)	16h30
17h	M2012	Physical Prep	F2008	F2009	F2010	M2008	M2014					17h
17h30	LDIR2		LDP	LDP	LDP	LDP	CDC					17h30
18h							M2013					18h
18h30							CDC					18h30
19h							M2009					19h
19h30							LDR/LDIR					19h30
20h												20h

Veillez consulter le site web pour connaître les dates de fermeture des installations.

Veillez vous adresser à votre entraîneur/instructeur/ gérant pour connaître les dates exactes des sessions.