



## Procédures : Chaleurs accablantes et températures extrêmes prévues

Soccer Lac Saint-Louis annonce la procédure à respecter lors de chaleurs accablantes et chaleurs extrêmes afin d'assurer la santé et sécurité de tous les joueurs, joueuses, personnel d'équipe et officiels.

Les mesures à prendre en lien avec les températures extrêmes prévues pour la Ligue de Développement du Lac Saint-Louis (CDC, Local, Compétitif, Sénior) sont ci-bas.

Ces mesures doivent être prises par l'arbitre. Elles doivent être communiquées aux entraîneurs des deux équipes concernées avant le début du match et devront être appliquées de manière constante pour la durée complète du match.

### Mesure à prendre

#### Moins de 30°C

Aucune mesure à prendre

#### Entre 30°C et 39°C

Deux pauses d'eau (à la moitié de chaque mi-temps)

#### 40°C et plus

- Réduction des mi-temps selon le tableau ci-bas ou annulation/report du match
- Quatre pauses d'eau (deux par mi-temps)

Âge	Niveau	Durée habituelle	40°C et plus
U9-U10	CDC	4*12 minutes	Match annulé / reporté (voir Spordle)
U11-U12	CDC	3*20 minutes	Match annulé / reporté (voir Spordle)
	L		
U13-U14	LDIR/LDR/Locale	2*35 minutes	2*30 minutes
U15-U16	LDIR/LDR/Locale	2*40 minutes	2*35 minutes
U17-U18	LDIR/LDR/Locale	2*45 minutes	2*40 minutes
SEN	-	2*45 minutes	2*40 minutes